



臺灣凱拉薩

TAIWAN KAILASA

大事記



2025年8月

印度教最高教皇 普世靈性導師
聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上
師



聖凱拉薩簡介

聖凱拉薩是印度教最高教皇 普世靈性導師 聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師復興的印度教古老開悟的文明。聖凱拉薩的前身是 56個印度教國度、200個印度教王國、1700個印度教 samasthana(省)和 10,000 個印度教傳承(傳統)。它是曾經存在於地球，以開悟、卓越、包容萬物、絕對有力為本，有巨大貢獻的國家。

聖凱拉薩是一個宏觀無國界的國家，其願景是全人類的開悟生活。聖凱拉薩的使命是與當今世界分享印度教最高教皇揭示的，實用的開悟科學，它包括復興印度教宇宙的物理學，印度教煉金術，印度教宇宙學，印度教生物學，印度教數學和超能力顯化。聖凱拉薩的全球信徒遍佈 100多個國家，因為實踐了由印度教最高教皇復興的 “活在開悟中”的科學，他們形成了世界上最成功的社群 —— 聖凱拉薩人。這些追隨者創建了聖凱拉薩，以服務的方式，把成功的生活和生活方式帶給了世界。

聖凱拉薩的最高目標是服務 20億印度教教徒和全人類宗教和靈性的需求。為實現這一目標，聖凱拉薩致力於保護、恢復和復興建立在正宗印度教基礎上的開悟文化和文明。





印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕冉瑪希瓦上師



印度教最高教皇 普世靈性導師 聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師是聖凱拉薩古老覺醒明，這個偉大的浩瀚宇宙的印度教之邦的復興者，轉世化身，印度教最高教皇，聖凱拉薩主權國家的君主。聖尊為人類帶來了靈性能力顯化的科學、瑜伽和基於寺廟的大學。

作為世界知名的靈性領袖，聖尊在20多年的公共生活中以其教義和人道主義工作幫助了數百萬人。祂的使命是為人類提供超意識的突破。祂被尊崇和尊敬為超意識的轉世化身阿凡達，是瑜伽原始作者Paramashiva帕冉瑪希瓦(印度教原始神性)在世界範圍內的生動體現。祂以30多種語言出版了500多本書。祂是油管(YouTube)上最受歡迎的靈性導師之一，流覽量超過7500萬。聖尊遊歷世界各地並在世界各地任教，並在世界各地獲得了許多獎項和認可。




花蓮市魏嘉賢市長對聖凱拉薩和印度教最高教皇的支持與肯定

2021.10.15

Connect with us on: NithyanandaTV

Offering of Gratitude to SPH: Vijaydashami Releases

PROCLAMATION



Mayor of Hualien City
Taiwan
WEI JIA XIAN
KAILASA's Navaratri 2021

印度教最高教皇 普世靈性導師
聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師

感謝臺灣花蓮市長魏嘉賢
對凱拉薩和印度教最高教皇的支持與肯定




KAILASA 凱拉薩的九夜節
NAVARATRI 勝節之日
VIJAYDASHAMI 慶典2021年10月15日

此慶典在所有凱拉薩的媒體平台和電視臺直播
觀看人數超過萬人

直播凱拉薩YOUTUBE主頁鏈接
[HTTPS://YOUTU.BE/LVcFLTQRJ_c](https://youtu.be/LVcFLTQRJ_c)

直播凱拉薩Facebook主頁鏈接
[HTTPS://FB.WATCH/8G73SZANGC/](https://fb.watch/8G73SZANGC/)

支持印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達帕然瑪希瓦 (SPH Nithyananda) 上師及慶祝第 41 屆 Chaturmasya

2021 年 6 月 25 日，聯合頒發表印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達帕然瑪希瓦 (SPH Nithyananda) 上師和他的信徒的虔敬字數的證書和印度教信徒的慶祝事件等真相。在印度，許多新印度教派分子，正在迫害印度教 Adh Shavari 少數民族傳統的本土精神 (ASMT)

印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師從 2003 年起積極保護提升婦女及的兒權利，反對這些暴行群體遭受迫害，如令得以被國際重視，讓聯合國看見。

支持印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師 (SPH Nithyananda) 為人權、和平及宗教自由的奮鬥與努力，讓印度的婦女及的兒能有更安全無虞的生活，成長環境。

簽署日期： 2021 年 10 月 15 日

我親筆簽名(簽名，以此為證)。



社名：魏嘉賢 WEI JIA XIAN

職務：花蓮市市長

城市/州/國家：花蓮市，台灣

服務地址：970 花蓮市林森路 253 號 服務電話： 09-8322141 服務傳真： 09-8332975




台灣人民對聖凱拉薩和印度教最高教皇的支持與肯定

|| PROCLAMATION ||



Patrice Huang
Director
(HSBC Private Banking)
HongKong, China
July 17, 2021

|| COMMENDATION LETTER ||




Michelle Shu
ZeeLTD
Southampton, UK
Feb 21, 2021

|| PROCLAMATION ||



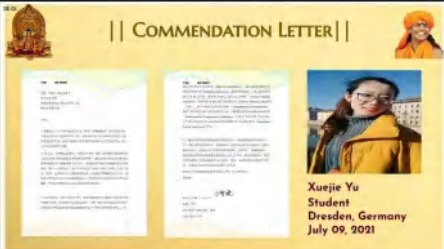
Mei Hui Zhang (Taiwan)
Head of Zhongshan
Language Cram School
January 3, 2021

|| PROCLAMATION ||



An Li Ya (Taiwan)
Chairman of Kangqiao
Kindergarten
January 3, 2021

|| COMMENDATION LETTER ||



Xuejie Yu
Student
Dresden, Germany
July 09, 2021

|| PROCLAMATION ||



Ma Anandini (Taiwan)
Chairman of Gubahu
INTL Trading Co.LTD

Ma Anandini的支持信

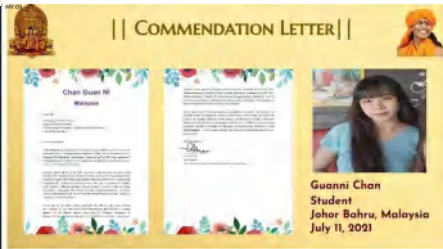
|| PROCLAMATION ||



Shuang Hui (Taiwan)
Artist / Art director of
Peking Mill Art Design

Ma Maha Jagadgurunandana的支持信

|| COMMENDATION LETTER ||



Guanni Chan
Student
Johar Bahru, Malaysia
July 11, 2021

|| PROCLAMATION ||



Lin Fang Mei (Taiwan)
Chief Physician of Chinese
Medicine Clinic January 5, 2021

|| PROCLAMATION ||



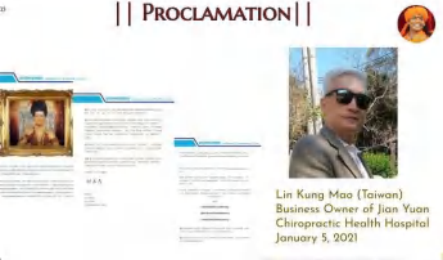
Chen Chien Sheng (Taiwan)
Head of Miro Kindergarten
January 3, 2021

|| PROCLAMATION ||



Ma Paramesha (Taiwan)
Chairman of the
Three-in-One educational
institutions
January 3, 2021

|| PROCLAMATION ||



Lin Kung Mao (Taiwan)
Business Owner of Jian Yuan
Chiropractic Health Hospital
January 5, 2021



聖凱拉薩在台灣的歷史



- 2018年10月開始籌備
- 2019年6月30日台灣聖凱拉薩吠陀協會成立
- 2019年9月開始辦理數場大型的現場靈性點化活動，為 100+臺灣當地信眾提供靈性點化服務
- 2019年至今，通過線上靈性課程 Paramashivoham, 800+名臺灣信眾學習吠陀開悟科學，並得到靈性點化
- 2020年2月1日台灣桃園聖履中心成立，服務台灣以及全世界華人
- 2020年3月13日台灣桃園聖履中心被祝福成為台灣桃園寺廟
- 2020年12月 聖凱拉薩台灣辦事處（靈性大使館）
- 今天，臺灣地區有 500+人口註冊凱拉薩電子護照，成為聖凱拉薩電子公民；臺灣聖凱拉薩有 30+志願者，其中有 2名全職志願者及 2名僧侶為聖凱拉薩事業服務。
- 2022年12月 開始在新竹關西建設新寺廟，為台灣地區開啟第一座實體印度教寺廟建設，作為台灣總服務處，便於各地區協助信眾及走入社區等多項服務。





聖凱拉薩在台灣的歷史



- 2022年10月開始籌備
- 2019年6月30日台灣聖凱拉薩吠陀協會成立
- 2019年9月開始辦理數場大型的現場靈性點化活動，為 100+臺灣當地信眾提供靈性點化服務
- 2019年至今，通過線上靈性課程 Paramashivoham, 800+名臺灣信眾學習吠陀開悟科學，並得到靈性點化
- 2020年2月1日台灣桃園聖履中心成立，服務台灣以及全世界華人
- 2020年3月13日台灣桃園聖履中心被祝福成為台灣桃園寺廟
- 2020年12月 聖凱拉薩台灣辦事處（靈性大使館）
- 今天，臺灣地區有 500+人口註冊凱拉薩電子護照，成為聖凱拉薩電子公民；臺灣聖凱拉薩有 30+志願者，其中有 2名全職志願者及 2名僧侶為聖凱拉薩事業服務。
- 2022年12月 開始在新竹關西建設新寺廟，為台灣地區開啟第一座實體印度教寺廟建設，作為台灣總服務處，便於各地區協助信眾及走入社區等多項服務。





年度重要祭祀/慶典/活動



- 2023年1月 上師誕辰
- 2023年1月23日 與水牛學校簽訂 MOU協定
- 2023年2月 濕婆節活動
- 2023年6月 開悟紀念日 (Nithyanada Purnima)
- 2023年7月 敬師節 (Guru Purnima)
- 2023年7-10月 恰圖瑪夏期間
- 2023年9月 女神九夜節
- 2023年10月 排燈節
- 2023年11月 參加全台素食遊行活動





聖凱拉薩在台灣的歷史

- 每年12月-1月 上師誕辰
- 每年2月 濕婆節 / 女神齋戒 / 大壺節 (12年一次)
- 每年3月 灑紅節
- 每年4月 新年與豐收節
- 每年5月 吠陀新年
- 每年6月 開悟紀念日 (7-10月恰圖瑪夏期間)
- 每年7月 敬師節
- 每年8月 奎師那誕辰
- 每年8-9月 象神誕辰
- 每年9月 九夜節
- 每年10月 排燈節
- 每年11月 時空大神誕辰 / 理監事會會議
- 每年12月 師父誕辰前 / 會員大會





-
- 寺廟開始與全球同步進行傳統祭祀儀軌復興與學習 2024.4.1
- 寺廟變更土地及建物為宗教使用籌備及建設
- 2025.3月社團法人設立及章程變更
- 2025.有機耕作
- 2025.10月到訪班加羅爾將上師神像聖座帶回
- 2025.12月食物發放勸募字號申請通過及執行
- 2025.12/29-2026/1/26上師誕辰慶典28天



聖凱拉薩在台灣的組織



凱拉薩台灣新竹關西寺廟
社團法人台灣凱拉薩吠陀協會
UAN 聖凱拉薩台灣辦事處





聖凱拉薩對台灣人民的貢獻



臺灣人口面臨的健康問題

在臺灣據統計憂鬱症人數達近 150萬(1)，失眠人口幾乎是每十個人中就有一人(2)，自殺死亡近4千人(3)

衛福部統計國人 2022年死亡人數均呈增加，年增率以 COVID-19 最為顯著，其次依序為高血壓性疾病 (+10.6%)、心臟疾病 (+8.3%)、糖尿病(+7.3%)死亡人數增加較多(4)；另有資料表明每年癌病死亡人數 5萬多人(5)，十大死因中高血壓佔前三位，超過3.8萬人死亡(6)，平均每 24分鐘就有 1人死於心臟病(7)，台灣糖尿病人口破 250 萬(8)

*預估全球糖尿病患者數將於 2045 年達 6.3 億人

台灣新冠確診 575萬多人，死亡 17668人(截止 20230530)(9)

聖凱拉薩的貢獻

聖凱拉薩通過線上線下各類靈性課程和靈性服務說明臺灣人民從各類精神類的疾病和困擾中走出來。其中

- Paramashivoham課程 - 超過**600**人參加
- 靈性點化 - 線上線下超過 **800**人次
- 尼希亞南達瑜珈 - 超過上萬人次
- 靈性理療 - 上萬人次
- 共修講座 - 上萬人次
- 靜心冥想 - 上萬人次
- 線下線上課程活動 - 每日約**100+**人次
- 書籍推廣 - 影響萬人
- 吠陀健康飲食科學 - 講座和書籍
- 吠陀食物銀行 Annadaan - **4000**份以上食物發放
- 超越飲食靈修法 Nirahara Samyama - 約**300+**人次
- 有機耕作 - 理論和實踐(持續進行中)

- 新冠防疫 - 先進吠陀預防和防護科學和實踐模型



聖凱拉薩對台灣人民的貢獻

聖凱拉薩在台灣的貢獻，是全面性的，從身體健康，心理健康到心靈的提升，都是全方位服務，以下的內容將會從以下方面陳述聖凱拉薩在臺灣的全方位貢獻

- Paramashivoham Level 1 課程
- Paramashivoham Level 2 課程
- Paramashivoham Level 3 課程
- Maha Paramashivoham 課程
- Paramashiva Sena
- Paramashiva Sena (UAN PSS)
- 靈性點化
- 尼希亞南達瑜珈
- 靈性理療
- 吠陀健康飲食科學
- 吠陀食物銀行 Annadaan
- 超越飲食靈修法 Nirahara Samyama
- 新冠防疫
- 共修講座
- 靜心冥想
- 線上線下課程
- 書籍推廣
- 有機耕作
- 傳統祭祀儀軌學習與復興
- 各項慶典活動
- 寺廟籌備建設
- 社團法人設立及章程變更
- 上師神像聖座
- 食物發放勸募字號申請通過及執行



Paramashivoham Level 1線上課程



2022年10月,尼希亞南達綻放課程開啟,它是Paramashivoham 1級課程中的高級冥想過程生活的靈魂,以及揭示死亡期間發生的事情的奧秘. 我們不僅擁有肉體但我們有七個能量體。

通過這個課程, SPH教導我們關於我們存在的七個能量體:身體的, 生命的, 精神的, 乙太的, 因果的, 宇宙的和涅槃的身體, 以及死亡時發生的事情。這些都與我們的慾望、痛苦、內疚、快樂和極樂有關。

對這些層面和冥想的理解可以淨化和激勵七個能量體, 從而使一個人能夠與真實的自我相協調。綜合運用認知指導、深刻的個人體驗和指導性冥想技術, sph 帶我們一步一步地完成內在轉變的過程。

自2022年自今,這個課程造就了許多第一次學習就可以上手的新學員,在台灣地區至少有130人以上參加過這個課程...



帕拉玛希我含一级课程 课程表

第一天 显化你的现实	第二天 打开你的七大脉轮	第三天 放下头脑 处于当下
第四天 体验喜悦： 发现你真正的使命	第五天 构建内在空间 轻松创造财富	第六天 唤醒神圣女性力量
第七天 超越痛苦 拥抱喜悦	第八天 收复你的内在王国	第九天 爱与狂喜的神圣之舞
第十天 解锁你心灵的力量	第十一天 让每一刻都成为幸福的体验	第十二天 拥抱你的超意识自我
第十三天 唤醒你脉轮的力量	第十四天 自我的绽放	第十五天 治愈自己 治愈宇宙
第十六天 开启无限丰盛的宇宙钥匙	第十七天 业力的奥秘： 通往圆满的旅程	第十八天 你通往确保开悟的道路
第十九天 自我的绽放	第二十天 处理冲突的智慧之道	第二十天 解锁你与宇宙的连接

Level 1 – 覺醒與連結

重點

: 打開內在覺知, 與 Paramashiva
建立第一層連結。

- 認識自我與「內在力量」的覺醒
- 清理負面情緒與限制性信念
- 體驗初步的能量啟動 (Shaktis)
- 學習每日簡單實修
(冥想、咒音、呼吸法)



Paramashivoham Level 2線上課程



16天的Paramashivoham的全球公益靈性課程，是印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師獻給人類的禮物！課程零門檻參加，通過靈性冶煉術的方式徹底改變學員內心編輯人生的軟體，達到圓滿生命的各個面向(包括健康、關係和財富等)的效果。

在課程中的強大靈性點化打開個體靈魂的神性，給學員打開超意識的通道，體驗與神合一。課程還包括多元的宇宙真相的揭示，圓滿科學的實踐，超能力顯化和靈性理療的點化等等——這是最終極的靈性學習課程。

線上課程自 2020年3月20日至2023年11月為止，每期 16天連續開課 **75期**，課程目前仍在繼續，臺灣人民參與人數累計在 **300**人以上，每一位參與此課程的學員都得到極大的身心靈提升。



帕拉玛希我含二级课程 课程表

第一天 显化你的梦想之路	第二天 发现转化人生的四大法则	第三天 掌握沟通实现理想生活
第四天 释放你真正的潜能	第五天 释放Paramashivoham 的财富创造力	第六天 Shivoham: 唤醒你的终极神圣身
第七天 前世回溯: 疗愈与转化	第八天 摆脱抑郁的解放之路	第九天 通过放下来转变你的生活
第十天 用阿斯汤加瑜伽释放你的潜能	第十一天 沉思死亡: 拥抱无畏	第十二天 改变你的思维 改变你的生活
第十三天 拥抱你最光明的未来	第十四天 通过前世回溯解锁神秘力量	第十五天 古老智慧 助生活繁荣
第十六天 发现领导力: 掌控你的内心世界	第十七天 解放你的灵魂: 业力的终结	第十八天 找到远离情绪的宁静
第十九天 在欲望和罪恶内疚的印记上 下功夫	第二十天 在人际关系中寻找满足感	第二十天 在上师的恩典中觉醒

Level 2 – 轉化與實踐

重點: 深度療癒, 將靈性覺知融入生活。

- 清除潛意識深層創傷與業力印記
- 學習顯化的科學
(Reality Manifestation)
- 進一步開啟多種 Shaktis
(如遠距療癒、直覺力)
- 建立「神聖身份」的生活方式
(Divine Lifestyle)



Paramashivoham 線上課程 學員合影





Paramashivoham Level 3 線上課程



21天的Paramashivoham Level 3(帕冉瑪希我含第三期課程)全球靈性課程, 是印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師於三年後親自授的課！

帕冉瑪希我含第三期線上課程, 在課程中所有的學員體驗到最強大的靈性體驗、超意識突變、顯化帕冉瑪希瓦的超凡能力、體驗25種意識狀態、宇宙的 14個維度及永恆的喜悅和開悟。

帕冉瑪希我含第三期線上課程於 2023年7月12日再度開啟, 特別開放在恰圖瑪夏期間 (7月敬師節到 10月的十勝節) 完全免費, 21天課程當中影響了 近百位 台灣人民、他們的家庭以及間接影響了身邊的人。改變他們的財富、人際、情感、健康等觀念及生活皆有重要突破。鑑於全球學員的熱烈推廣, 第四季課程 於10/19日結束後, 11/6第五季開啟, 目前仍在進行中 ..., 我們很開心的看到, 每一位參與此課程的學員不只個人得到極大的身心靈提升, 更因此豐富了身邊的人及他們所在的社區。



帕拉玛希我含三级课程 课程表

第一天 揭开你的真我：用意识转化你的生命	第二天 摆脱幻想 塑造你的命运	第三天 大脑重塑：释放你的认知潜能
第四天 体验星际旅游：揭示古老力量	第五天 从匮乏到富足 新的财富意识	第六天 体现神性：唤醒终极性别
第七天 逃离玛雅矩阵：解锁真正的自由	第八天 释放你基因中的隐藏力量	第九天 虔诚的炼金术：通过奉爱转化生活
第十天 找到真正的喜悦和自由	第十一天 解锁无畏生活：来自死亡后的智慧	第十二天 你的意志 你的创造：活出超级决断力
第十三天 通过内在疗愈解锁潜能	第十四天 纳瓦坎达瑜伽：穿越空间之旅	第十五天 获得你渴望的身体
第十六天 唤醒你的领导潜力	第十七天 彻底的因果突破	第十八天 激活你的上帝粒子：掌握生活的挑战
第十九天 无敌炼金术：通过昆达里尼转化	第二十天 发现通往真爱的道路	第二十天 觉醒于合一：一次神圣的体验

☪ Level 3 – 開悟與宇宙合一

重點：徹底體驗與 Paramashiva 合一的狀態。

- 體驗 Advaita (無二合一) 的覺知狀態
- 完整啟動覺醒的神聖力量與超感知覺
- 活出開悟者的生活方式，成為「宇宙的共同創造者」
- 以覺知服務世界，帶來更大貢獻



Paramashivoham level 3 線上/線下課程





Maha Paramashivoham 線上課程

上師與帕冉瑪希瓦為了讓我們體驗生命的顯化不斷透過點化開示給予祝福！

特地親自講解“聖帕冉瑪希我含 (MahaParamashivoham) 課程的精華介紹”，...我們通過12/9-12/29,21天體驗顯化的主要四個認知的介紹：

- *生活方式部分 (Chariya Pada)
- *靈修部分 (Kriya Pada)。
- *瑜珈部分 (Yoga Pada)
- *真知部分 (Jnana Pada)。

還對這4個部分的16種排列和組合做詳細的揭示...

自2022年12月起,連續開啟了聖帕冉瑪希我含 (MahaParamashivoham) 課程共五期,影響了200多台灣的學員及他的家庭,提升了自己與宇宙間,自己跟他人,自己與自己的圓滿關係..





Maha Paramashivoham課程




印度教最高教皇暨世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師

瑪哈帕冉瑪希我含課程

maha
paramashivoham

2023年2月9日至3月1日

“要理解，只要你從我這裏得到愛，坦率的交談，直接的話語，要非常清楚，你是被愛的，被保護的。你會成為帕冉瑪希瓦！”

中文報名表：志願者LINE:

現在註冊
paramashivoham.org





2024.12-2025.1 Paramashiva Sena 線下課程 洛杉磯





2024.12-2025.1 Paramashiva Sena 線下課程 洛杉磯





Paramashiva Sena 線下課程 玻利維亞



邀請你回到真正的自己



Paramashiva Sena 歡迎你





2025.5 Paramashiva Sena 線下課程 馬來西亞





2025.6 UAN Paramashiva Sena 線下課程 安提瓜 & 巴布達





2025.7 UAN Paramashiva Sena 線下課程 安提瓜 & 巴布達





靈性點化 Deeksha

Deeksha 的意思是“點化”或轉世化身通過觸摸、一個詞彙或一個眼神直接傳遞靈性能量。只需一個手勢，阿凡達就可以在各個層面上引起自發的、令人難以置信的轉變。奇跡般地治癒疾病、智慧上突破、神秘體驗和消除生生世世的業力可以在幾天之內發生——有時是幾分鐘！

Deeksha是最輕鬆、最愉快地提高我們靈性頻率的方式。與多年的冥想和靈修相比，在強烈臣服的心情中接受片刻的 deeksha 可以為生活帶來更多不可逆轉的轉變。Deeksha可以重新設計我們的軟體和硬體，作用在有意識的頭腦、無意識的頭腦和身體三個層面。

當上師點化時，不僅會下載開悟生理學的軟體，而且硬體，大腦本身，也會在上師的恩典下調整以容納這個新軟體。同時生理也會隨之改變。

在臺灣參加線下點化的人數超過 100人，線上點化人數超過五百人次。





靈性點化 Deeksha





靈性點化 Deeksha





尼希亞南達瑜伽



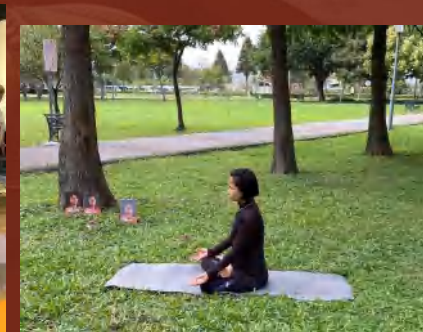
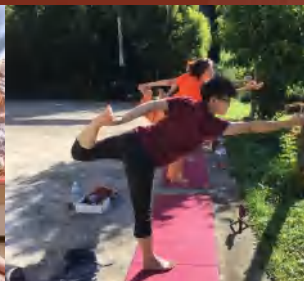
包括108式瑜伽地面瑜伽與克裡亞瑜伽，尼希亞南達瑜伽可以穩定我們的身體與精神系統，為我們搭建一個強有力的瑜珈士的身體，從而讓我們生活在寧靜祥和之中！與宇宙合一的終極秘密是瑜伽。尼希亞南達瑜伽揭示瑜伽領域的終極真理，是在每個體式中擁有 12個元素。Paramashiva(印度教中的原始神性)送給大家的終極禮物是瑜伽。尼希亞南達瑜伽旨在傳承和復興原始瑜伽。

聖凱拉薩為臺灣人民提供線上和線下瑜伽服務，線上瑜伽每天早晚兩次，線下瑜伽每月一次。估計受益人數超過上萬人次。



尼希亞南達瑜伽

尼希亞南達瑜珈線下活動一覽





靈性理療



經過印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師點化的徒弟可以在合一性的空間顯化靈性理療的能力。當來自宇宙源頭的高頻率能量注入體內的時候，身心靈的創傷都立即得到治癒和理療。

聖凱拉薩臺灣線上下舉辦多次線下理療活動，線上理療服務每日提供。已有上萬臺灣人受益。



靈性理療

靈性理療線下活動一覽

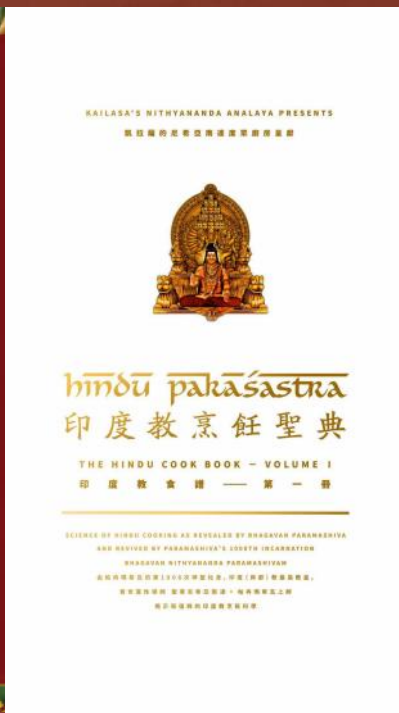
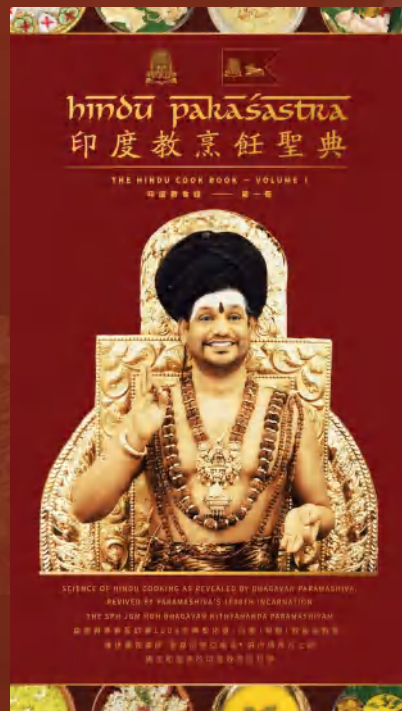




吠陀健康飲食科學

在沙那塔納印度教道法(永恆之道)中，食物在我們的生活中扮演著重要的角色。它會支持我們有意識地突破並體驗開悟，而這才是我們生活的目的。食物對我們的生活有多重影響。正確的食物本身就可以作為藥物，可以在人的心中產生正確的思維，引導人們走向開悟。

在臺灣聖凱拉薩通過線上線下講座，包括吠陀聖典《烹飪聖典》電子書的發佈，為廣大臺灣人民提供吠陀傳統深遠的健康飲食科學。從而從本質上改變人們的生活品質和健康狀況。





吠陀食物銀行 Annadaan

<https://www.youtube.com/watch?v=EGNJWajVWsU>

最營養健康的有機素食用傳統吠陀方式烹飪，作為祝福發放給人食用，這樣的免費食物銀行就是Annadaan。

Annadan是傳遞吠陀神聖健康科學以及慈善的方式。
在臺灣至今為止Annadaan發放了共**4000**份以上食物。





吠陀食物銀行 Annadaan





吠陀食物銀行 Annadaan

<https://youtu.be/EGNJWajVWsU>





吠陀食物銀行 Annadaan





吠陀食物銀行 Annadaan





吠陀食物銀行 Annadaan







超越飲食靈修法 Nirahara Samyama

超越飲食靈修法 Nirahara Samyama 的目的是喚醒人從太空製造食物的自然智慧。意思是沒有任何外部輸入(例如食物或水)的情況下探索和發現您身體的可能性。超越飲食靈修法 (Nirahara Samyama) 本身不只是禁食, 這是“喚醒”原始智力, 意味著這種能量一直被鎖在我們體內。意思是人的身體是宇宙的縮影, 其中蘊藏著所有可能的智慧。

超越飲食靈修法的課程每月 1 號進行。聖凱拉薩通過超越飲食靈修法科學的線上和線下傳授, 持續不斷的為臺灣人民的身體心靈健康作出貢獻, 四年多來約有 400+ 人次參加。人們從身體痛苦和抑鬱走出來, 重獲健康。





新冠防疫

聖凱拉薩和印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕冉瑪希瓦上師自從 Covid-19 新冠疫情爆發以來，持續不斷地通過公共修講座和各類媒體平臺傳播預防和抵禦新冠襲擊的各類方法和科學。比如怎樣通過阿育吠陀的方法，瑜伽和印度教靈修方法提升免疫力，怎樣通過多重隔離的模型最有效防禦新冠襲擊。

聖凱拉薩在新冠防治和抵禦的工作領域取得了與世矚目的成效，聖凱拉薩關於 COVID 國際條約的報告和建議被聯合國接受並出版。並且聖凱拉薩將在聯合國大會和人權理事會上提出關於 COVID-19 和多邊主義的建議。

在新冠防禦方面的成就和經驗可以在多方面解決台灣面對疫情的問題和挑戰。

凱拉薩關於 COVID 國際條約的報告連結

<https://www.ohchr.org/Documents/Issues/IntOrder/Multilateralism/AdiShaiviteMinorityTradition.pdf?fbclid=IwAR0>

The screenshot shows the United Nations Human Rights Office website. The main headline is "In defence of a renewed multilateralism to address the COVID-19 pandemic and other global challenges: report". The report was published in September 2021 and presented to the HRC at its 48th session and the GA at its 76th session. The report's link is A/HRC/48/54 and A/76/133. The page includes a background section, a summary, and a list of countries that have submitted comments or are involved in the process. The summary highlights the need for a global fund for social protection, an emergency universal basic income, and a series of needed reforms of UN organs. The report also mentions the importance of multilateralism in addressing the economic and social challenges posed by the pandemic.



尼希亞南達共修講座



印度教最高教皇 普世靈性導師 聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師在過去的 28年公眾生活中持續不斷進行各類教學，包括共修講座，課程，項目等等。在其中每日的共修講座，印度教最高教皇通過從無餘依三摩地(禪定)獲取的宇宙真相，傳遞 Paramashiva(印度教的最高神性)要揭示的最高現實真理，幫助無數信眾從困擾和痛苦中走出來。

在過去的4年多來，參與線上每日共修講座的臺灣人口已超過上萬人次。



靜心冥想



印度教最高教皇 聖尊尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師傳授多種靜心冥想方法, 例如放開冥想 (Uncluthing Meditation), 生命喜悅冥想 (Nithya Dhyan Meditation), 黑暗冥想 (Darkness Meditation), 和針對七脈輪修復的不同冥想方法等等, 所有這些冥想方法針對不同健康問題提供解決方案, 比如消除恐懼, 消除疲勞, 或者 啟動昆達里尼 (Kundalini) 生物潛能, 給人身心靈全方位的治癒。

聖凱拉薩在臺灣提供線下和每日線上靜心冥想服務, 目前正在進行的依善雅項目之一的放開冥想每日一場, 加上直播同步服務。估計累計服務的臺灣人口總數已達一萬多人次。



靜心冥想





線上線下課程分享

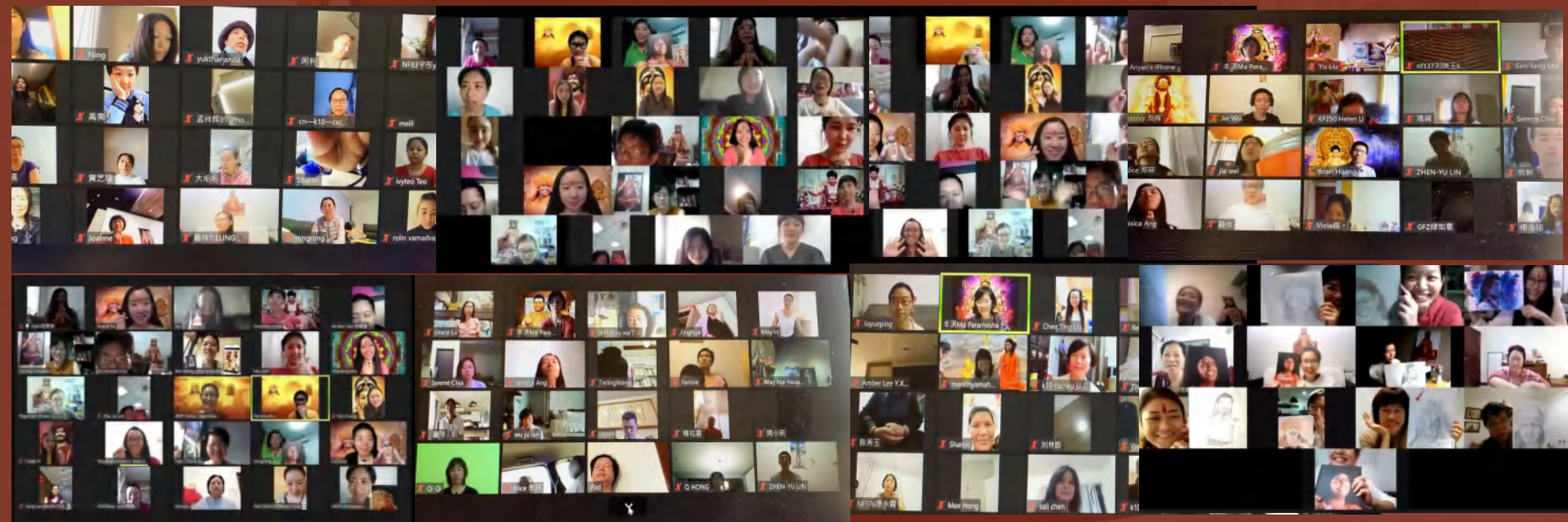
除了以上提及的各類線上和線下靈性服務和課程以外，聖凱拉薩在臺灣通過線上和線下還提供以下類型的靈性服務，包括線上達顯、三眼靈性理療、圓滿課程、財富顯化、讀書會、經文唱誦、領導力工作坊、梵文念誦班、悅性素食班、一對一人生諮詢服務等等……

每日估計臺灣人口 **100+人次**受益





線上線下課程分享





線上線下課程 / 活動分享





線上線下課程 / 活動分享





線上線下課程 / 活動分享





線上線下課程 / 活動分享





線上線下課程 / 活動分享





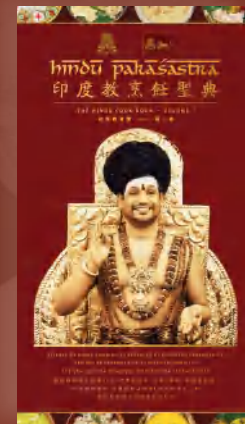
書籍推廣分享

聖凱拉薩中文服務將印度教最高教皇 尼希亞南達 帕然瑪希瓦上師的著作提供給所有講中文的人口。在臺灣地區，電子書和印刷版書籍的閱讀量估計達到萬人次。

《生活在開悟的智慧中》是印度教最高教皇奉獻給人類社會的一本終極智慧之書，正如上師所說，這本書是寫給任何想過圓滿生活的人，它揭示了自我、存在和世界的秘密，每個人都要開始體驗在地球上出生的終極目的。

目前中文版已印刷第四版，共計近 3000本，已影響萬人在生活中的覺察力與生命的覺知度。每年預計能發放 5000本到台灣人民手中，是我們積極的目標 ...

同時聖凱拉薩的華人翻譯團隊不間斷的在工作，翻譯更多印度教最高教皇的書，持續造福華人，包括臺灣人民。





線上直播服務 —— Youtube



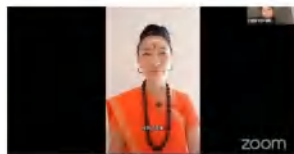
陸悅萍 1、怎么显化 SJP 的？ 2、汇款的心路历程也是圆满的过程 3、达成之后的内...
觀看次數：27次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2550



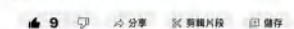
陸悅萍 1、怎么显化 SJP 的？ 2、汇款的心路历程也是圓滿的过程 3、达成之后的内...
觀看次數：27次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2550



與神合一 財富圓滿，顯化豐盛富足的生活
在每一次與師父的對話後，終於我體驗了...
觀看次數：41次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 ... 2520



與神合一 財富圓滿，顯化豐盛富足的生活
在每一次與師父的對話後，終於我體驗了...
觀看次數：41次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 ... 2520



如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P.



如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P. ...
觀看次數：39次 13 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2540



如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P. ...
觀看次數：39次 13 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2540



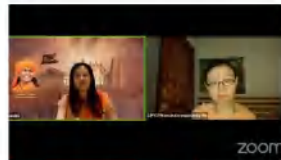
如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P. ...
觀看次數：39次 13 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2540



如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P. ...
觀看次數：39次 13 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2540



陸悅萍 1、怎么显化 SJP 的？ 2、汇款的心路历程也是圓滿的过程 3、达成之后的内...
觀看次數：27次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2550



陸悅萍 1、怎么显化 SJP 的？ 2、汇款的心路历程也是圓滿的过程 3、达成之后的内...
觀看次數：27次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2550



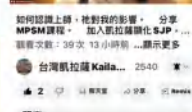
與神合一 財富圓滿，顯化豐盛富足的生活
在每一次與師父的對話後，終於我體驗了...
觀看次數：41次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 ... 2520



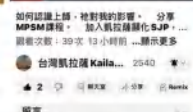
與神合一 財富圓滿，顯化豐盛富足的生活
在每一次與師父的對話後，終於我體驗了...
觀看次數：41次 3 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 ... 2520



如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P. ...
觀看次數：39次 13 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2540



如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P. ...
觀看次數：39次 13 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2540



如何認識上師，他對我的影響。 分享
MPSM 課程。 加入凱拉薩顯化 S.J.P. ...
觀看次數：39次 13 小時前 ...顯示更多

台灣凱拉薩 Kaila... 2540



PhotoGrid

PhotoGrid



線上直播服務 —— Facebook

臺灣凱拉薩 Kailasa in Taiwan

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94

你可查看洞察報告，是因為你是粉絲專頁的管理員。

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94

你可查看洞察報告，是因為你是粉絲專頁的管理員。

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94

你可查看洞察報告，是因為你是粉絲專頁的管理員。

PhotoGrid

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 86 觸及人數 86

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 86 觸及人數 86

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 86 觸及人數 86

互動 34

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 86 觸及人數 86

互動 34

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 86 觸及人數 86

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 86 觸及人數 86

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 86 觸及人數 86

互動 34

PhotoGrid

SHIVOHAM

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94

臺灣凱拉薩 Kailasa in Taiwan

958 個讚 · 1,163 位追蹤者

為服務台灣同修，宣揚 Nithyananda 大師圓滿開悟理念，在此園地提供相關課程 Q&A 音樂連結等服務

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94

洞察報告 • 查看全部

曝光次數 94 觸及人數 94



線上直播活動分享



圓滿的teamily團隊合作 感謝SWAMIJI 凝聚大家共同參與植棉花草聖地在大地神聖能量中療愈身心！#pam3#尼希亞南達 #凱拉薩 #覺醒 #靈修 #開悟 #瑜伽 #超量魂

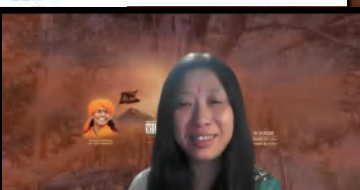
我們的開悟之旅/感謝 Swamiji 幫我們顯化意識主權/豐富他人就是圓滿豐富自己的生命...

圓滿的teamily團隊合作 感謝SWAMIJI 凝聚大家共同參與植棉花草聖地在大地神聖能量中療愈身心！#pam3#尼希亞南達 #凱拉薩 #覺醒 #靈修 #開悟 #瑜伽 #超量魂



南迪 Ha Paramashivam

文均



南迪牛回來啦！當南迪牛遇上濕婆神，會發生什麼？一切幸福喜樂的事都正在悄悄發生！...





書籍推廣分享

<https://www.youtube.com/watch?v=kHneo7cDgmU>

https://www.youtube.com/results?search_query=%E7%94%9F%E6%B4%BB%E5%9C%A8%E9%96%8B%E6%82%9F%E7%9A%84%E6%99%BA%E6%85%A7%E4%B8%AD

生活在開悟的智慧中



盡一己之力，
讓愛傳出去！

有一群人隨時隨地都在傳愛，請加入我們的行列吧！





書籍推廣分享

<https://www.youtube.com/watch?v=kHneo7cDgmU>

https://www.youtube.com/results?search_query=%E7%94%9F%E6%B4%BB%E5%9C%A8%E9%96%8B%E6%82%9F%E7%9A%84%E6%99%BA%E6%85%A7%E4%B8%AD





書籍推廣分享





社區有機耕作

聖凱拉薩傳承的吠陀文明裡有與自然和諧共生的生活方法的科學解釋和實踐指導。阿格瑪經書中記載的生活社區模型指導我們生活必需品要以小型社區為單位自給自足，其中的重要元素就是有機耕種，社區內自產自銷。聖凱拉薩正在將此理念用實踐傳遞給臺灣人民。無論是個人身心靈健康，或者是家庭結構，社會分工，甚至包括經濟交流等，各個層面都會因為社區有機農耕的推廣有積極的提升和改變。

從2020.8月起聖凱拉薩臺灣開始示範耕種有機農地（約120平方米）並以此作為上述理念的傳播範例。目前已栽種過十多種葉菜和瓜果。

並鼓勵更多人民從自家開始，友善土地，有機種植。





社區有機耕作





聖凱拉薩台灣——新竹寺廟建設



從桃園聖履中心整理搬到關西新寺廟





聖凱拉薩台灣——新竹寺廟建設



從無到有,從有到定位...

經歷2次,數趟車程的搬家,整理工作

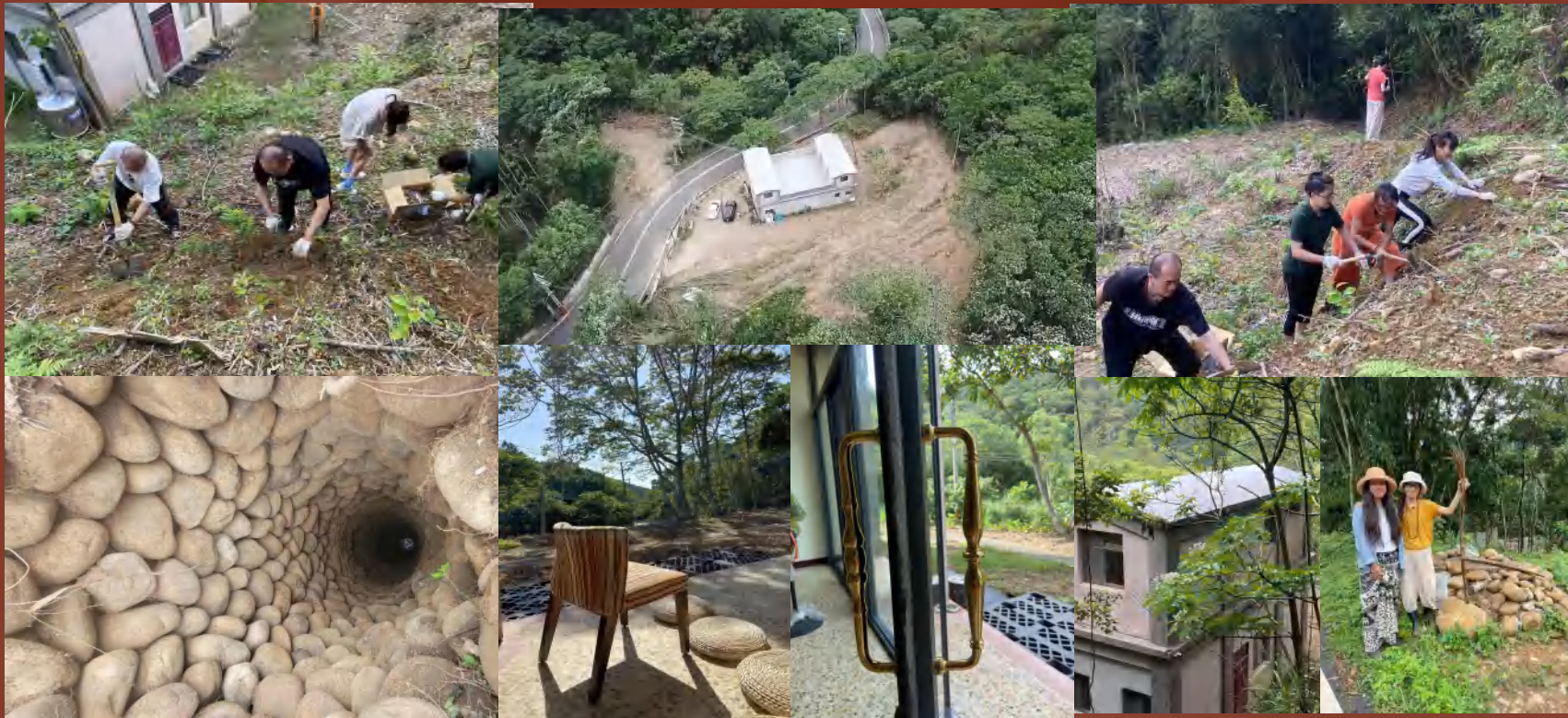


聖凱拉薩台灣——新竹寺廟建設





聖凱拉薩台灣——新竹寺廟建設





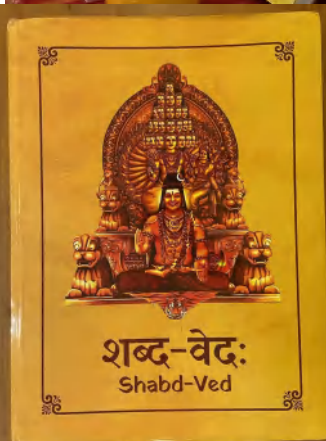
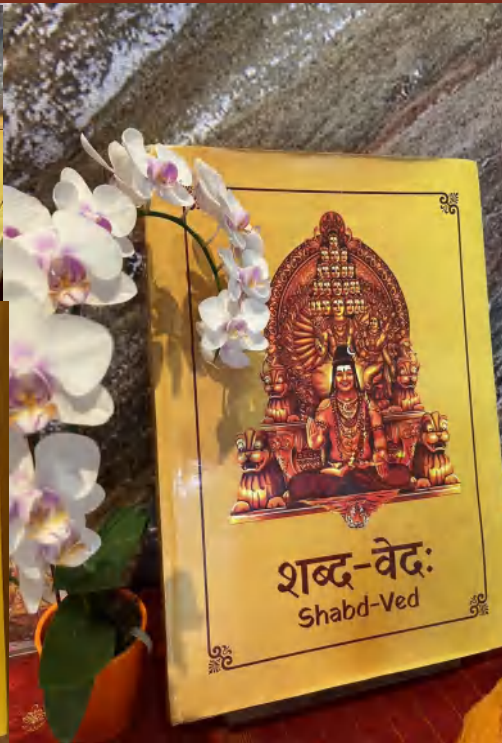
聖凱拉薩台灣——新竹寺廟建設



2023-9-24
假日活動



2023.5月收到聖書 Shabd-Ved





2023.5月收到聖書 Shabd-Ved





依善雅--素食發放





活動分享





瑜珈





圓滿



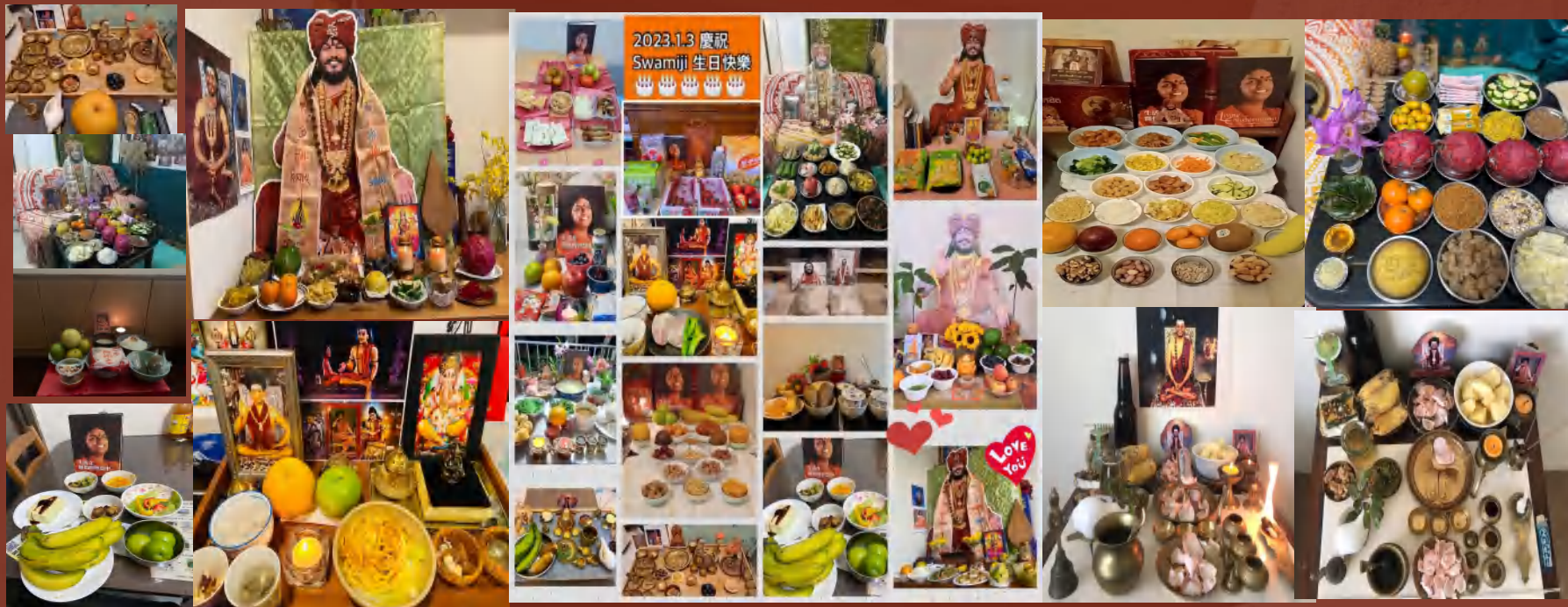


療癒





2023.01.03 師父誕辰 同修供餐





2023.02.18 搬家後第一個濕婆夜



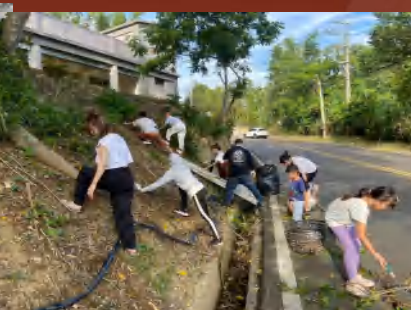


2023.04.01 冥想連結師父 整理工作





2023.05.06 線下活動 / 種薑黃 / 圓滿環節





2023.05.13 古井保護





2023.06.18 寺廟活動 瑜珈 / 種薑黃 / 圓滿



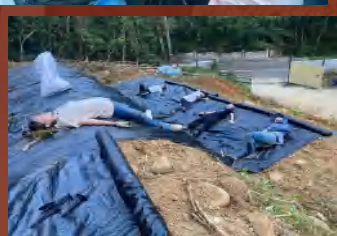


2023.07.10~07.11 寺廟建設 / 門框封板 & 2F門安裝



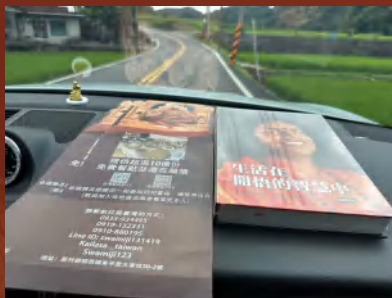


2023.08.27 舖設仰草蓆 整理回收衣物 打掃寺院





2023.09月 製作象神甜點 & 發放食物



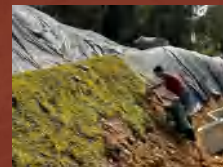


2023.09.22 和平日發放食物





2023.09.24 園藝活動 / 療癒



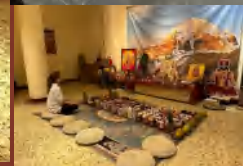
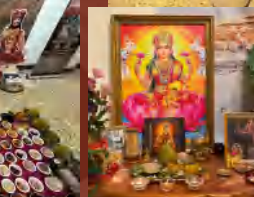
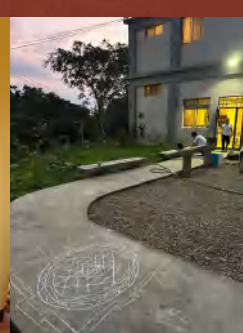


2023.10.16 一日靈性活動 & 發餐



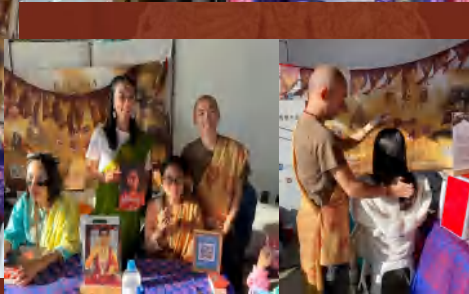


2023.10.24 第一年的九夜節



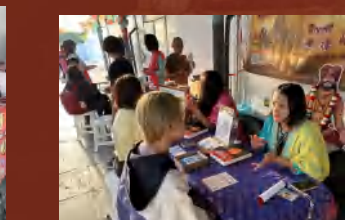


2024.01.06 台中舊火車站 三眼掃描





2024.01.07 台中舊火車站 三眼掃描





2024.02月 一日靈性活動



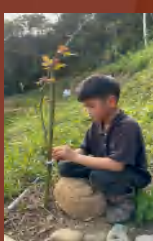


2024.03月 水牛學校活動+寺廟療癒





2024.03.24 一日靈性活動





2024.4.21 靈性活動





2024.06.23 寺廟一日靈性活動





2024.06.24 美國年會





2024.07.20 ~ 2024.07.21 敬師節



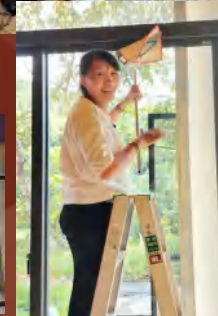
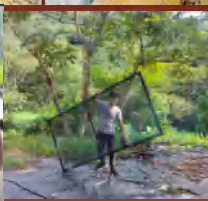


2024.08.17 財富女神





2024.08.26 水牛學校+奎師那誕辰



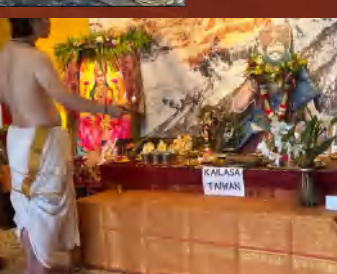


2024.09.07 象神誕辰





2024.10.26 排燈節





2024.11.16 國際素食日





2024.11.24 時空大神誕辰+三眼科學實證活動





2025.01.20 擎天崗





2025.02.06 水牛學校冬令營活動





2025. 02. 15 水牛學校炸邯鄲





2025.02.22 走出去 豐富他人





2025.02.26 大壺節





2025.02.26 金色聖鞋





2025.02.28 大濕婆夜



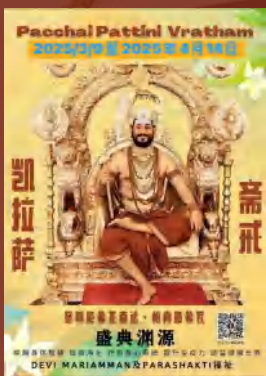


2025.03.02-2025.03.08 採野生薑黃





2025.03.09~2025.04.14 女神齋戒





2025.03.15 台北公館靈性服務



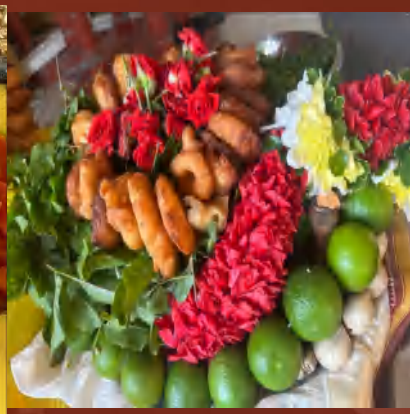


2025.03.30~2025.04.03 凱拉薩大使巡迴服務





2025年 馬來西亞PSS+志願者工作





2025年 安提瓜&巴布達





2025年 安提瓜&巴布達 聖足跪拜感恩&結業





2025.06.22 國際瑜珈日





2025.0710~2025.07.11 敬師節





2025.07.20 一日瑜珈日



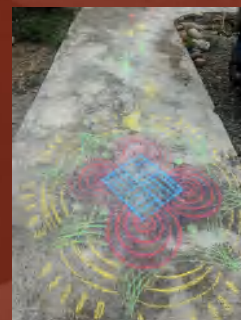


2025.08.10 走聖山





2025.08.16 奎師那





2025.08.24 一日瑜珈



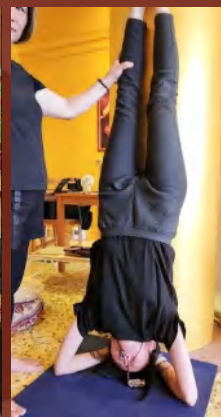


2025.08.27 象神誕辰





2025.09.21 一日瑜珈+車祭祀





2025.09.22 九夜節





2025.09.27 許願樹 + 車祭祀





2025.09月 LA PSS





2025.09月 LA PSS



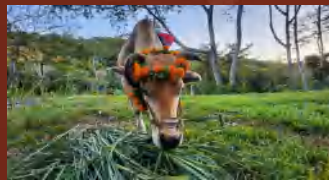


2025.09月 LA PSS + 聖基茨





2025.10.18 排燈節





2025.10.18 排燈節





2025.10.20~2025.10.31 印度任務





2025.11.22 燃燈節 水祭祀





2025.11.23 燃燈節 瑜伽日





2025.11.24 升旗儀式 聖牛祭祀 車祭祀



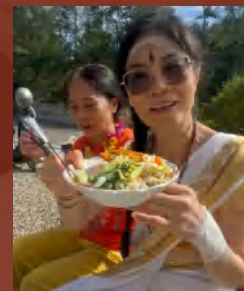


2025.12.07 燃燈節





2025.12.12 時空大神 誕辰





2026.01.03 師父誕辰





2026.01.11 師父誕辰 牛祭祀





我們歡迎您的加入

大使館 (靈性大使館)

-外交關係連系-靈性大使

姐妹城市/合作項目/OM獎提名/依善雅項目/高端信件.普通信件/在地同步建設各項目及組織

凱拉薩吠陀協會

-各區服務-信眾/會員/社區/組織合作

北區/桃園中壢區/中區/南區/新竹寺廟

新寺廟建設

-近期重點,成立基金會

-各項工程及組織設立

寺廟設施/祭祀活動/課程掃描療癒服務/有機種植/

牛棚/點化活動/瑜珈冥想/圓滿/日常服務/

輔助大使館及協會工作





聯繫聖凱拉薩臺灣

*台灣新竹寺廟 Email taiwanpaduka1@gmail.com

地址：新竹縣關西鎮大東坑 50-2號 03-5475195 0919-132331 0910-880195

*台灣凱拉薩吠陀協會 Email kailaasavedic@gmail.com

*聖凱拉薩台灣外交關係辦事處 Email taiwanhindutemple@gmail.com

地址：新竹縣關西鎮大東坑 50-2號 03-5475195 0919-132331 0910-880195



附錄 - 數據出處清單

(1) 抗憂鬱藥物使用的人數 衛福部 2022.09.22

<https://www.mohw.gov.tw/dl-16605-eee5f1f6-b653-46ce-9931-9d8fa54959d7.html>

(2) 失眠用藥,衛福部食品藥物管理署2023.07.25更新

<https://www.mohw.gov.tw/cp-4628-55275-1.html>

(3) 自殺死亡統計資料 衛福部心理健康司網站查詢2023.7.27更新

<https://dep.mohw.gov.tw/domhaoh/cp-4904-8883-107.html>

(4) 台灣國人十大死因統計結果 衛福部 2023.06.12

<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-74869-1.html>

(5) 台灣國人十大死因癌症 台灣康健健康網 2023.06.12

<https://www.commonhealth.com.tw/article/88274>

(6) 衛福部慢性疾病防治組統計 台灣約有529萬人罹患高血壓
2023.01.12報導

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=4705&pid=16550>

(7) 每24分鐘有1人死於心臟病！.....衛福部統計, 2022.9.29

<https://health.gvm.com.tw/article/94727>

(8) 台灣糖尿病人口 衛福部統計最新 2023.1.9

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=359>

(9) 台灣疫情地圖COVID-19臺灣確定病例數及死亡數統計 2023.5.30

<https://covid-19.nchc.org.tw/>