



為療癒而生

《為療癒而生》 Born to Heal

由凱拉薩尼希亞南達大學出版社出版 | 版權所有 © 2023

版權所有。未經出版者書面許可，不得在檢索系統中複製或存儲本出版物的任何部分，也不得以電子、機械、影印、錄制或其它任何形式或方式轉發本書的任何部分。

本書無意替代個人醫療、檢查、診斷或治療。如果任何人使用本書中描述或推薦的任何技巧、練習或程序，除非其得到了自己的醫生以及由印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師培訓和任命的導師的個人建議，否則將自行承擔風險。

本書中描述或推薦的所有冥想技巧、練習和程序，只適合在由印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師培訓和任命的導師直接指導下練習。此外，你應諮詢你的私人醫生，根據你自身的健康狀況、體能和能力，確定這些技巧、練習和程序是否適合你。

© 2023 聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師。版權所有。

全書根據2004年出版的原文翻譯，並於2023年7月出版中文版。

原文PARAMAHAMSA SRI NITHYANANDA SWAMIGAL一律修改為最新尊稱

The Supreme Pontiff of Hinduism, Jagatguru Mahasannidhanam,

His Divine Holiness Bhagavan Nithyananda Paramashivam

印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師

註：Hinduism 印度教，新馬統稱為興都教

最新資訊請參考官方網站

www.kailasa.org | nithyanandapedia.org



不要盲目相信他人說的話。

你要親自看看是什麼帶來
滿足感、清晰度、健康與安樂。

而那就是你要走的路。



阿南達 阿南達

什麼是“Ananda”（音譯：阿南達）？

“Ananda”的意思是“喜悅”，

“Nithyananda”（音譯：尼希亞南達）的意思是“永恆的喜悅”

所有宗教都圍繞“喜悅”展開，發展出了各種通向這一和諧境界的法門。然而這些不同層面的理解，讓這一主題的簡單本質完全複雜化了。

印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師對浩如海洋的古代科學進行了深入研究。今天，這位在世大師在此以簡單的形式給予我們智慧的珍珠。

祂廣博的知識和豐富的經驗是我們連接過去的紐帶，祂教導的療癒技術是我們通向未來的鑰匙。



“奇蹟不應是被創造的，它們必然發生。”

——印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師

多年來，那些擁有脈輪知識的聰明人一直在為了個人利益而剝削他人。

“只有在一種時候，覺醒是必要的。
那就是現在。”

印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師從佛教、蘇菲派、毗濕奴派、吠檀多、坦陀羅和基督教中萃取精華。祂現在有一個將七個脈輪全部激活的完美方法，將無價的療癒禮物帶給我們。通過教導我們冥想技巧，讓我們從精神和身體的疾病中解脫出來。

祂的願景

是建立冥想中心，以療癒
教育人們。



療癒

聖圖 (healing yantra)

印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師舉辦了為期兩天的靈性課程——“喜悅綻放課程”（Ananda Spurana Program）。祂遊歷四方，為的是教育心靈、喚醒靈魂。不久還將會有一個為期一年的課程，面向希望學習脈輪科學的畢業生。

位於印度班加羅爾的米勒坦克濱河路的查蒙德什瓦裡（Chamundeshwari）工作室是一所療養中心。上師和祂訓練有素的療癒師們在此為飽受病痛折磨的病人帶來紓解。一所多專科的綜合療養醫院將很快在印度班加羅爾的必達地（Bidadi）建成。

2001年4月14日，印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師發起了一次世界性的冥想運動“冥想靈修院”（DHYANAPEETAM）。

班加羅爾城郊的寺院將放置一塊21英呎高的石制靈伽（Linga）。這個冥想中心可容納4000人。集體冥想進行時，這個靈伽將輻射療癒的能量。

喜悅綻放課程



帶著開放的心態，充滿活力地說：
“我的杯子滿出了。”

清空你的杯子

從前有一位大學教授去拜訪一位著名的禪師。禪師安靜地烹茶，這位教授開始談論禪。禪師將客人的杯子斟滿，並繼續斟茶。教授眼睜睜看著茶水溢出來，直到他再也忍不住。

他脫口而出：“太滿了！不能再往裡斟了！”“你就像這個杯子”，禪師說，“除非你先清空自己的杯子，不然我如何對你講禪？”



人們對這個故事的理解是：

“如果你覺得自己已經知道，那麼你就什麼也學不到了。”

“先入為主的觀念和偏見總是阻礙我們看到真相。”

"誰知道舞蹈力量，誰就與神同在。"波斯苦行僧詩人魯米曾如此高呼。



在狂熱運動中的自我陶醉，至少能片刻地將信徒帶入與無我合一的忘我境界，這是每一個神秘主義者所追求的境界。

當我舞蹈時，
我無法批判，
我無法憎恨，
我無法與生活分離。



舞蹈，本質上就是更高層次的生活。



冥想可以作為藥物治療的補充。

——印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師

冥想

觀想你內在的潛力。你身上的這筆財富遠比俗世間的一切財富都更珍貴。專注於你的呼吸，當它變得穩定和平靜，你將進入一個全新的世界，充滿健康和幸福，這將豐富和提升你的生活質量。

冥想會讓你無比明晰，讓更高的本我現身。它教給你的不僅僅是基本的放鬆，而是通往永恆幸福的道路。

你的這位靈性嚮導會告訴你通往永恆幸福的道路，引導你到達安全的彼岸，把你帶進舒適的地帶。



甘露海洋，
充滿恩典，
吞噬宇宙，
在你的榮耀中！
噢 阿如那查拉山啊，
至尊之主，
你是太陽，
你讓我心中的極樂之蓮盛放。

如詩人生

“阿如那查拉”，聖光之山，
吸引所有聖賢靈光臨在，
如同蓮花為祂們盛開，
驅散黑暗和幽冥。

阿如那查拉，古老的神山，
祂接引聖靈。
一個神聖的靈魂就此誕生，
如同人群中熠熠生輝的寶石。

幼年僅十二歲時，
祂就成為公認的尋道者。
漫遊在這片聖地上，
在石頭和沙子上行走數英哩。

祂在雨中歡暢舞蹈，
進入歡樂、嬉戲和狂喜的境界。
穿過200英呎的山谷，
一個蜂巢使祂與溫迪亞山脈相遇。



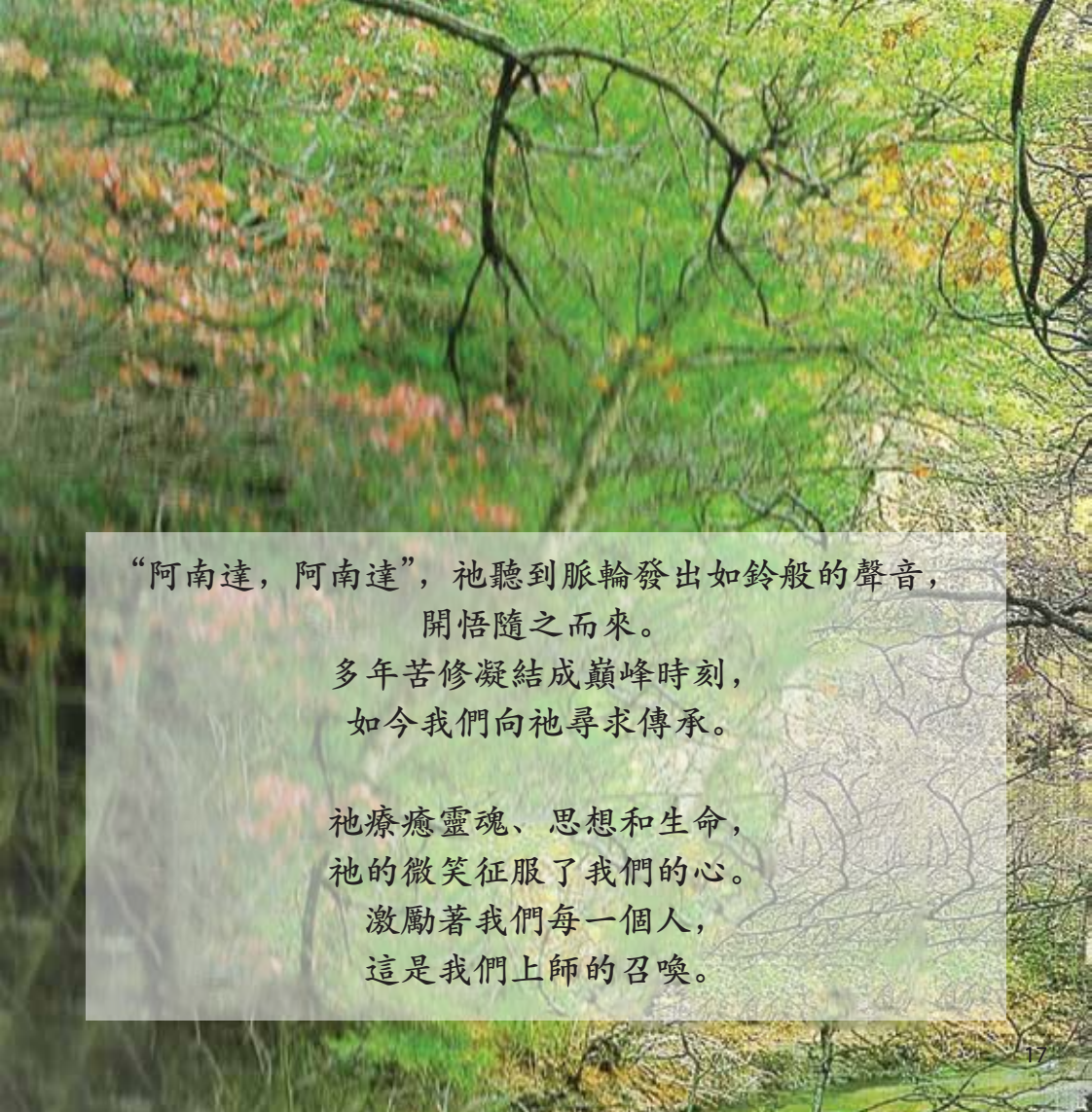


在老虎出沒的阿諾拉山（Ahnora），
羅摩奎師那靈修院曾是祂的家。
“那是人間天堂”祂常說，
離希瓦的住地不遠。

對一只老虎的恐懼，
驅使祂舉起十倍於自己體重的巨石。
直到清晨六點也不動彈，
一個人的驚恐成就了如此驚人之舉。

拖著疲憊的雙腳漫步，
祂跌入無意識的睡眠中。
長達九個月，祂就那樣躺著，
不知夜晚或白天。

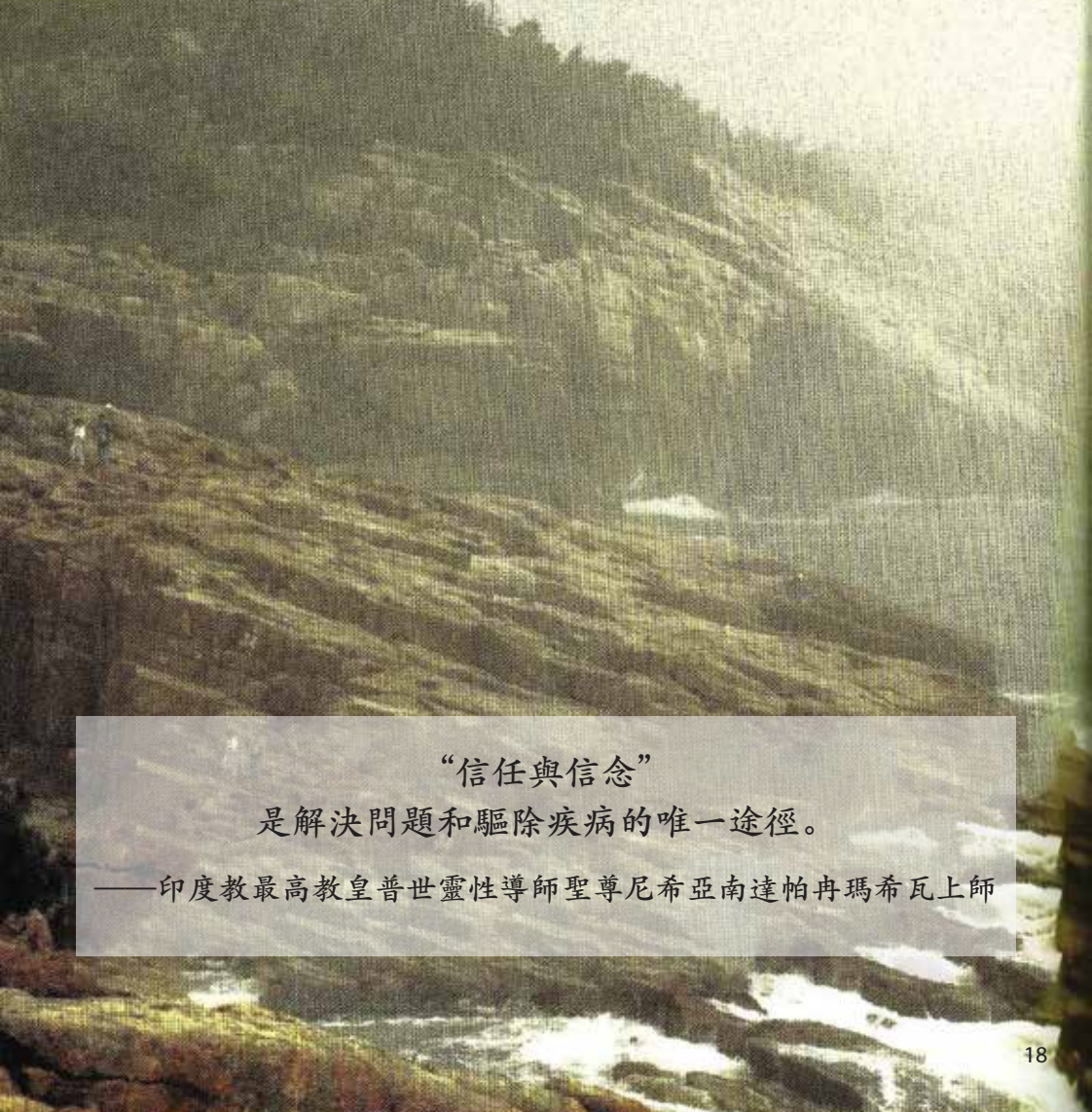
一個晴朗的早晨，祂睜開眼睛，
但祂的思維簡單到只能數到3。
祂困窘地躺在那裡，
祂的臍輪正閃耀奪目光芒。



“阿南達，阿南達”，祂聽到脈輪發出如鈴般的聲音，
開悟隨之而來。

多年苦修凝結成巔峰時刻，
如今我們向祂尋求傳承。

祂療癒靈魂、思想和生命，
祂的微笑征服了我們的心。
激勵著我們每一個人，
這是我們上師的召喚。



“信任與信念”

是解決問題和驅除疾病的唯一途徑。

——印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師

心懷感恩

感恩每一天，因為這是新的一天，新的開始。

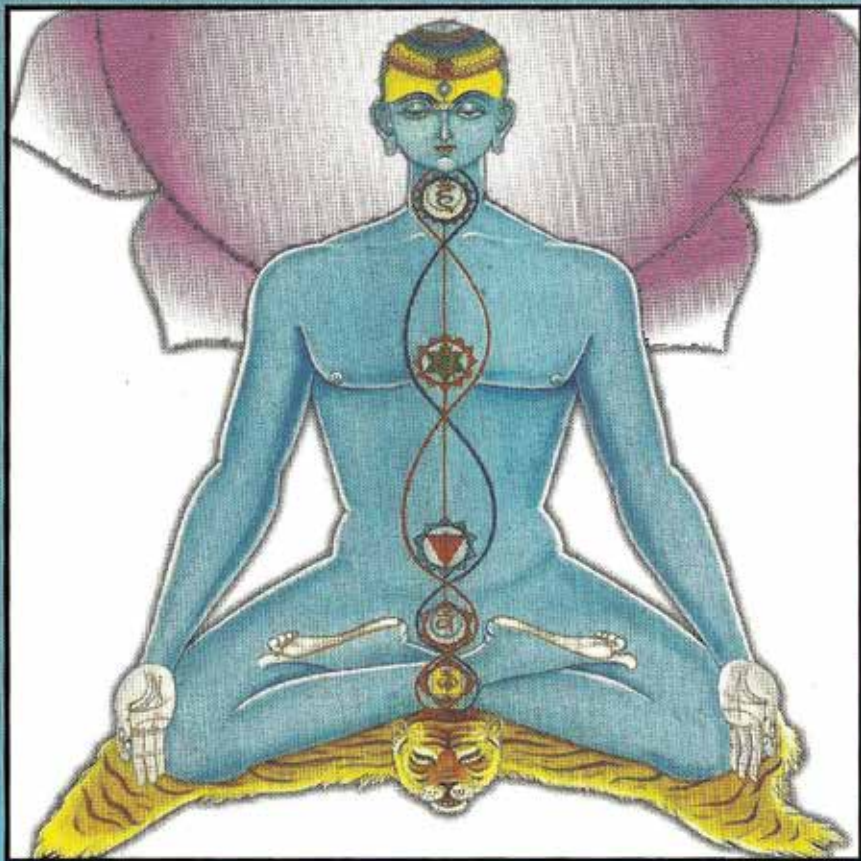
當太陽將你吻醒，
當你還在賴床時，
感恩你今天還活著，
因為有許多人正流離失所。

當想到那些要做的事，
湧現在你面前時，
感恩你還有工作，
因為有許多人正無所事。

當你想到每天一早就要面對的、
無數需求時，
感恩你有一個家，
因為有許多人正孤獨地流浪街頭。

當你工作太多，
幾乎沒有時間休息時，
感恩自己能夠達到目標，
因為有許多人沒有這麼幸運。

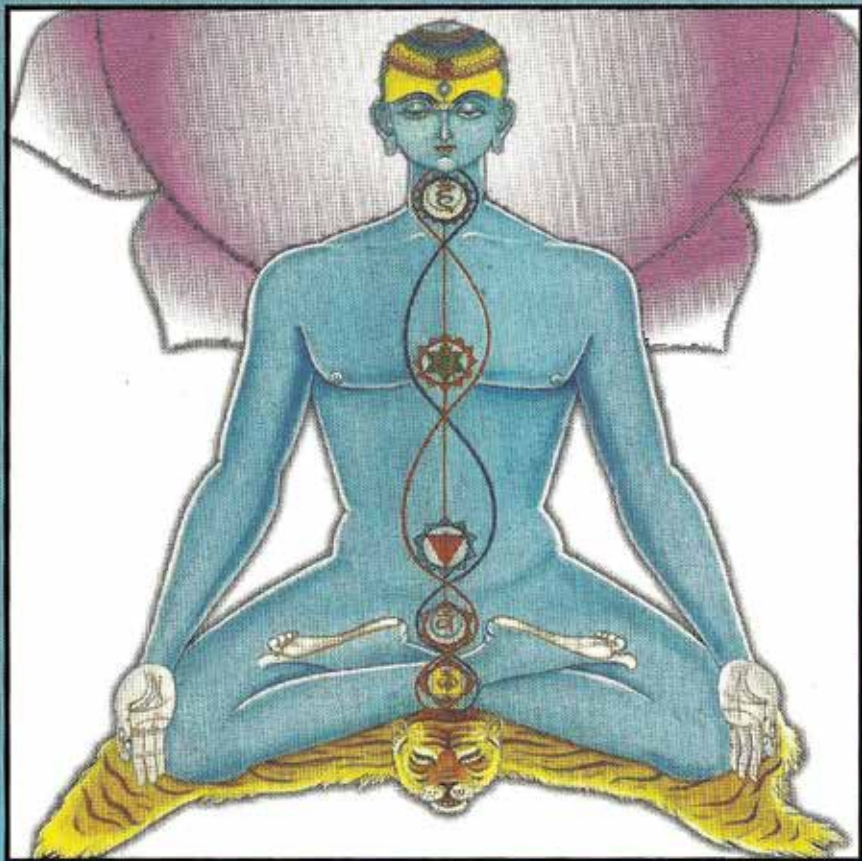
當你倒頭入眠，
累得甚至不願起身關燈，
感恩所擁有的寧靜，
因為有許多人正經歷不眠之夜。



用脈輪療癒

我們的身體被一個看不見的生物能量場或氣場所包圍。大多數疾病在物質身體層面顯化之前，就已經可以在能量身體中被檢測到，這已經獲得證實。

脈輪是能量身中的高能量中心。人體有七個主要脈輪，分別對應著重要器官、內分泌系統、腺體和身體的主要部位，如大腦、心臟、胃、脊柱、眼睛等，並為它們供應能量。脈輪功能紊亂會導致與之對應的身體部位或器官產生疾病。通過清理和重新激活相關脈輪，我們可以刺激相應的身體疾病部位或器官使之正常運作。



七大主要脈輪

頂輪 (Sahasrara Chakra)

位置：頭頂

顏色：紫色

管理領域：智慧、知識、意識

過度活躍症狀：過度聰明、靈性成癮、精神混亂

運作不足症狀：學習困難、懷疑靈性、有限信仰、物質主義、情感淡漠

身體部位：該脈輪與頭頂、大腦和整個神經系統關聯

感知：同理心、合一感、體驗他人的體驗

內分泌腺：松果體。

眉心輪 (Ajna Chakra, 第三眼)

位置：前額中心

顏色：靛藍、深藍

管理領域：推演聯想、想象、清晰視覺

過度活躍症狀：頭痛、惡夢、幻覺、妄想、注意力難集中

運作不足症狀：記憶力差、視力差、消極

身體部位：該脈輪與前額、頷面、頸動脈叢有關

感知：所有的內在感官

內分泌腺：腦下垂體

喉輪 (Visshudha Chakra)

位置：喉嚨底部

顏色：天藍色

管理領域：清晰溝通、創造力、情感共鳴

過度活躍症狀：表達欲旺盛、無法聆聽

運作不足症狀：畏懼說話、節奏感差

身體部位：喉嚨、頸部、手臂、手和頸叢神經

感知：聽覺

內分泌腺：甲狀腺

心輪 (Anahata Chakra, 活出愛的中心)

位置：胸部中央

顏色：祖母綠

管理領域：平衡、同情、自我接納、良好人際關係

過度活躍症狀：依賴他人、占有欲、嫉妒心

運作不足症狀：害羞、孤僻、無同理心、刻薄、挑剔

身體部位：心臟、血液循環系統、心臟神經叢、肺和整個胸部

感知：觸覺

內分泌腺：胸腺、免疫系統控制

臍輪 (Manipura Chakra)

位置：太陽神經叢

顏色：黃色

管理領域：活力、自發應變力、意志力、目標感、自尊心

過度活躍症狀：專橫、侵略性、過度活躍

運作不足症狀：意志薄弱、低自尊、拖延、恐懼

身體部位：肌肉和皮膚系統、眼睛和面部、太陽神經叢、大腸、胃、肝臟以及太陽神經叢關聯的其他器官和腺體。

感知：視覺

內分泌腺：胰腺

本我輪 (Svadhithana Chakra, 感官中心、脾臟中心)

位置：腹部中心

顏色：橙色

管理領域：愉悅、健康的性欲、感覺

過度活躍症狀：過度情緒化、性癮、強迫性的依戀

運作不足症狀：性冷淡、陽痿、情感麻木

身體部位：生殖系統、性器官和腰叢神經

感知：味覺

內分泌腺：性腺

海底輪 (Muladhara Chakra, 根輪、安全感中心)

位置：會陰，肛門和性器官之間

顏色：紅色

管理領域：安定、踏實、身體健康、繁榮信念

過度活躍症狀：懶惰、肥胖、囤積、物質主義、貪婪

運作不足症狀：恐懼、缺乏紀律、坐立不安、體重過輕

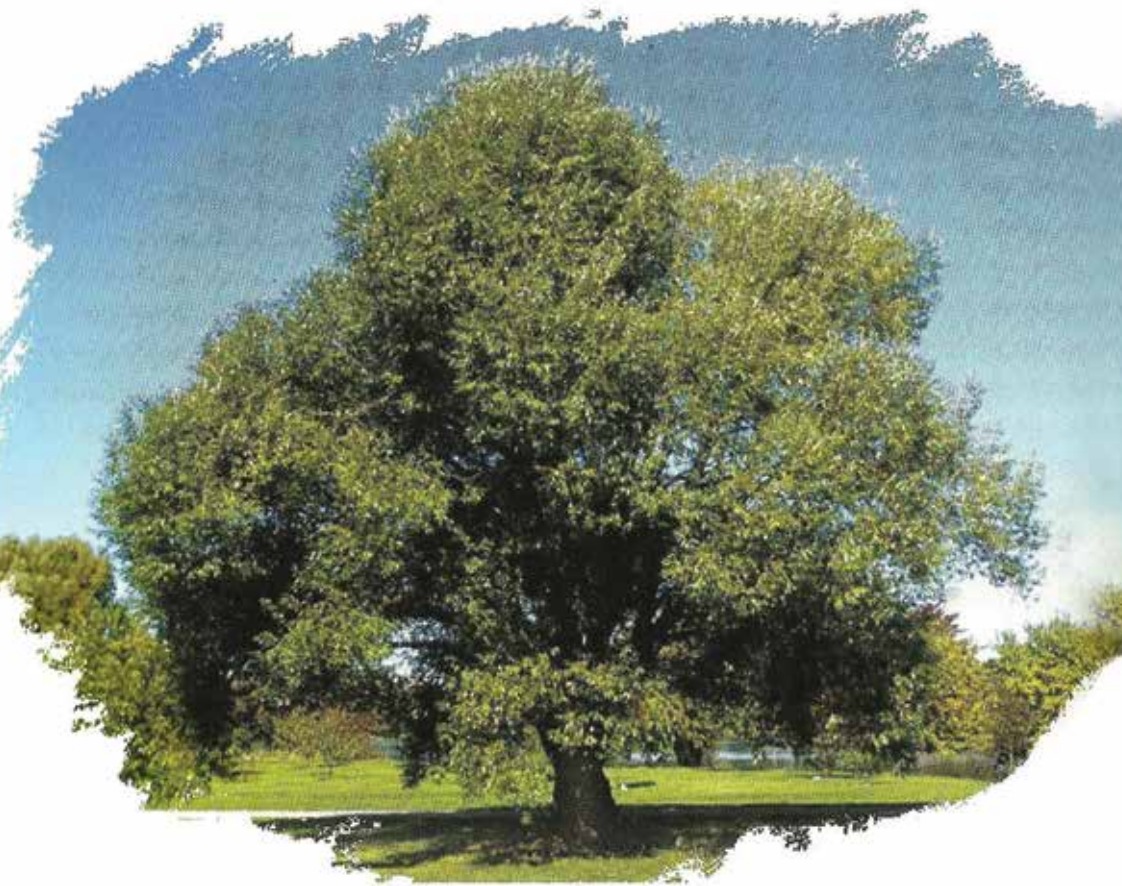
身體部位：淋巴系統、骨骼系統、男性前列腺、骶叢、膀胱和排泄系統、鼻子和下肢。

感官：嗅覺

內分泌腺：腎上腺



冥想還是藥物治療？



堅強冷靜的人總是被愛戴和尊敬。
他像乾渴時給與樹蔭的樹，又像暴風中給與遮蔽的岩石。

能量與我們

我們的身體如何傳遞或轉移能量？

在我們的體內，皮膚下有34萬條經脈或稱為生命能量通道，這可以是指神經、動脈、血管等的總合。我們的內在致密體有7.4萬條經脈，其中有14條主要經脈，並且這個經脈網絡與七個主要脈輪相連。

能量應該如何在體內流動？

能量應和諧地流動。能量流的頻率應是恒定的。如果能量流是和諧的，那麼氣場也會發展良好，間接地支持更高自我的發展。

能量流動乏力時會發生什麼？

如果能量流動乏力，氣場也會低迷，以細菌形式出現的負能量就會進入人體，引起疾病。

能量流頻率不平衡會導致什麼後果？

如果能量流頻率不平衡，那麼此類能量將導致身體功能紊亂，

引發癌症和腫瘤。

能量不平衡的原因是什麼?

情緒和身體壓力，不健康的習慣和飲食。

如何治療所有疾病?

脈輪需要被激活並保持平衡。

什麼是奇蹟？

那是一個潮濕多雲的日子，印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師決定有必要去必達地靈修院（Bidadi Ashram）一趟。我們就開車出發了，完全不知道是什麼引發了這次旅程，也對我們即將見證的事情毫無準備。

當我們下車並繼續前行時，前方有一場騷動，人們吵吵嚷嚷以至於我們無法忽視它。一頭奶牛吃草時不小心陷入了泥潭，那裡肯定曾是個湖床。鬆軟潮濕的泥土不斷吞噬奶牛，它無法移動。

至少有40個村民圍在奶牛周圍，纏上繩子並用各種可能的方法來營救這頭懷孕的母牛。但那頭牛無法將它精疲力竭的身體從泥裡抬起來。

印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師在離這個場景20英尺遠的地方停了下來。祂指示人們停止推推搡搡。祂只是盯著奶牛的眼睛，拍了拍手，然後示意它

出來。祂叫了兩個人在奶牛嘗試爬到堅硬地帶時幫助它。說完這些，祂轉身朝靈修院的方向走去，沒有等著看結果。我們倆都站在那裡，像生了根一樣，無法跟隨上師，好奇地想知道會發生什麼。

在那兩個人的幫助下，奶牛從泥潭中爬了出來。中間沒有掙扎，它如此輕鬆地向岸邊走去。這時上師已經走了相當遠的距離，我們急忙跟上祂，每個毛孔裡都湧出問題。祂毫不含糊地回答：“我沒有創造任何奇蹟，我只是與這頭牛的智慧進行了連接。那些人給它洗了腦，讓它以為無法靠自己出來。當奶牛意識到它有能力拯救自己時，它就能完全靠自己的努力從泥潭中走了出來。”

這就是印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師在這裡的目的，“引導我們走出困境”。

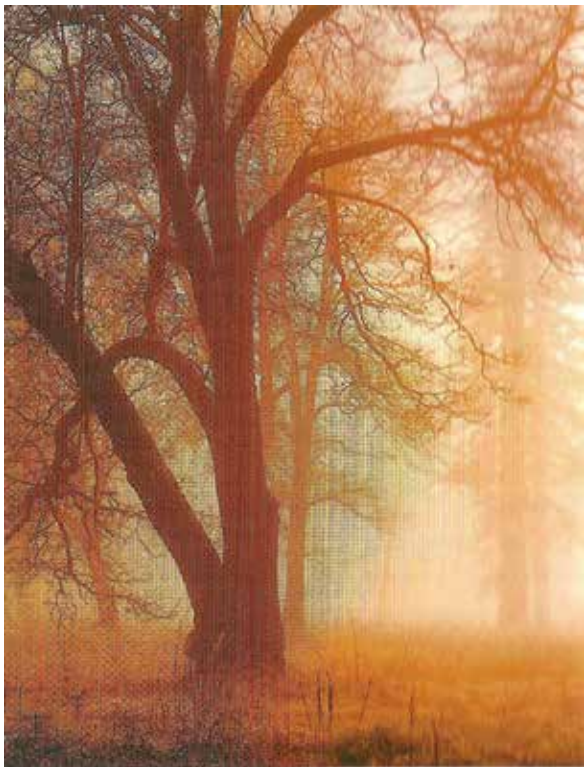




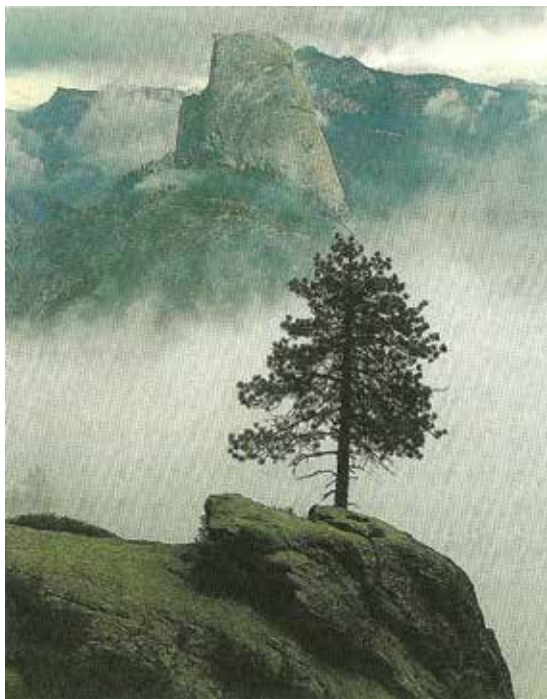
生活只有兩種方式：
一種彷彿什麼都不是奇蹟，
另一種彷彿一切都是奇蹟。

與印度教最高教皇普世靈性導師聖尊 尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師一起療癒

印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師不僅是一位靈性領袖，還作為一位療癒者倍具影響力。療癒是祂的人生使命。疾病範圍從常見的神經性頭痛到更嚴重的身體系統紊亂。無數來自各行各業、各年齡段的人都來找祂治病。一些常見的疾病是關節炎、高血壓、偏頭痛、骨質疏鬆症、哮喘、過敏、皮膚病、腎臟功能障礙、心臟問題、肥胖等。



此外，還有那些患有焦慮、抑鬱、精神障礙、精神壓力和其他精神相關疾病的人。一些甚至已經被醫生宣告放棄希望的昏迷病人，甚至也獲得了治癒。結果都令人驚嘆。療癒是在城中心和位於必達地靈修院內的榕樹下進行的。



溶解

從語言到無言，
從時間到永恆，
從物質到能量.....
這就是體驗神。

——印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師

尋找光明

神聖的印度母親一次又一次地誕生了許多聖人。印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師（開悟的最高級別的靈性人物）出生在聖城蒂魯瓦納馬萊的一個上層中產階級家庭。希瓦曾以宇宙相（*Vishwarupa*）在此地現形，以解決毗濕奴（*Vishnu*）和梵天（*Brahma*）之間的爭端。印度教最高教皇普世靈性導師聖尊尼希亞南達帕冉瑪希瓦上師是本世紀傑出的在世靈性導師；祂為社會上遭受著難以言表是一位將現代冥想技術進行簡化的大師。祂堅定地秉持這一信念，即我們的身體器官和我們的脈輪完美同步才是人類的唯一希望，而祂作為一個橋樑，讓我們得以見證改變。這裡提到的事件並非完全按時間順序排列，很多世的故事濃縮在一起使之過於複雜而難以精確描述。而肉眼所看到的和內在視覺所形象化的，往往揭示出不同的故事。

在祂進入這個身體之前和當時，祂是有意識的，完全意識到這些事件的發生。在敘述這個神秘時刻時，祂說：“大地籠罩在黑暗中，寂靜彌漫在空氣中。事情發生得如此之快：我

看到了這顆熾熱的星球，接著發生了一次光爆，我有意識地進入這具身體並誕生了。”祂看到的下一個景象是蒂魯瓦納馬萊的聖山，也許不是通過祂的肉眼，而是用祂進入這具身體的意識看到的。

祂不太在意自己的出生和年齡，因為祂經常稱自己為“不朽的靈魂”，“時間中的永恆”。在印度教農曆的第八天1978年1月1日的凌晨，祂只花了幾分鐘就降生在蒂魯瓦納馬萊，祂的家人至今仍住在那裡。祂是父親阿如那查嵐（Arunachalam）和母親洛卡納亞基（Lokanayaki）三個兒子中的老二。他們為祂取名為拉賈斯卡蘭（Rajasekaran）。

在祂出生後的第十天，按照傳統，一位占星師被請來為祂占蔔。在認真地評估星象（Kanya Rasi, Kanya Lagnam）後，占星師預言這個孩子有一天會放棄俗世、尋求開悟，成為一位持戒聖僧（Raja Sanyasi）。拉賈斯卡蘭的父母和家人一想到祂要離開家並成為一個持戒僧（放棄俗世生活和活動的人）就非常傷心。他們懇求那個人給他們一個解決辦法。那人說沒有什麼辦法，不過，如果他們不讓祂看到自己的星象，祂也許會推遲動身。這位占星師對自己布出這張星象圖感到十

分滿意，他還預料自己將在21天後死去，而這將是他布出的最後一張星象圖。那個人最後如他所預料的那樣離世了。

上師說，祂的父母從未阻止過祂去追尋自己的夢想，也從未質疑祂的行為。即使在祂過了半夜很久才回家，他們也從來沒有生氣或沮喪地說過一句話。祂對他們持久的容忍和理解深表感謝。

祂的祖母達納科蒂·阿馬爾 (Dhanakoti Ammal) 在寺廟大門外的市場給祂買了第一尊神像。當祂還是個小男孩時，祂喜歡製作泥神像，參觀寺廟和裝飾神像。甚至當祂的祖母打開首飾盒時，祂也只被金剛菩提子 (rudraksha) 所吸引。極不尋常的是，其他閃閃發光的寶石沒有一個能讓這位年輕人著迷。



祂療癒，
祂療癒每個人，
祂療癒每個人和所有人，
祂療癒每個人和所有人的痛苦，
祂療癒每個人和所有人的身體和情緒痛苦。

拉賈斯卡蘭在蒂魯瓦納馬萊的一所普通學校上學，也是一個相當普通的學生。一天，祂上學遲到了，站在教室外面等待進入許可。祂的數學老師戈文德拉吉（Govindraj）正俯身在桌上寫字。突然，彷彿被某種幻象擊中，老師轉向祂並向祂行禮。下課後，老師邀請祂到家裡吃飯。這並不罕見，因為這是一個習俗，人們邀請那些立誓去Sabarimalai神廟的人到家裡做客並招待他們。當拉賈斯卡蘭走進屋子，數學老師跪倒在祂腳下，並將祂尊為自己的上師。這位數學老師相信自己在祂身上看到了真理之神阿耶潘（Lord Iyyappa），並決定永遠做祂的門徒（*shishya*）。從那天起，他寬厚地對待拉賈斯卡蘭，給予祂出勤自由。這樣一來，這位年輕人就有了更多時間四處求道。對於那些必修課，祂在幾乎沒有出勤的情況下完成了學業，並獲得了75%的績點。

祂銘記著祂慈祥的外祖父有一次帶祂到阿如那查拉世瓦拉神廟（Arunachaleshwar temple），外祖父給祂講述了神殿柱子上所描繪的坎納潘（Kannapan）、馬坎迪亞（Markandeyan）和普拉哈拉德（Pralhad）的故事，以及神殿外牆壁畫所描繪的女神阿貝塔·庫賈巴爾（Abethakujambal）在阿什塔拉克什米·曼達帕姆（Ashtalakshmi mandapam）的故事。即使只

有十歲，這些故事對祂也產生了巨大影響，以至於回到家後，祂在課本背面寫下了祂內心的渴望：“我什麼時候才能變得像馬坎迪亞那樣？我什麼時候才能變得像坎納潘那樣？”

拉賈斯卡蘭是個奇怪的孩子，喜歡和苦行僧（sadhus）作伴。祂很早就意識到了祂和他們有一些共同點。在家裡，如果米飯、羅望子和鹽不見了，那肯定是被悄悄拿給這些苦行僧吃了。祂把這些東西給苦行僧，和他們一起做飯和吃飯。祂甚至常常失蹤好幾天，與苦行僧作伴到處漫遊。



“不要告訴神你的問題有多大，
告訴你的問題你的神有多大。”

在家裡，祂在後院支起的帳篷裡生活了一段時間。祂不分晝夜地對著祂的神像做禮拜法事 (*pujas*)。搖鈴、燃燒樟腦，堅持讓所有在家的人都參加這些儀式。家裡的每個人對祂都很寬容。

十歲到十六歲之間，是祂精力充沛、倔強固執的時期；那幾年，穿著木屐到處走讓祂著迷，以至於甚至可能打擾到了家裡其他人。在這個大家族中度過的童年時光，有爭執，也有和平。祂暴躁的脾氣使祂經常向自己的表親們扔東西。祂眉毛上的一道傷疤就是這樣一場“戰鬥”的紀念。用祂自己的話來解釋這些孩子氣的憤怒，就是“開悟上師無非就是‘年輕男孩’ (*Baalan*)、‘惡靈’ (*Pisasu*) 和‘瘋子’ (*Paithiyam*) 三者結合。這三者都不可預測，但三個負面聚合形成了一個正向的。”

一天，開悟上師拉瑪那·馬哈希的弟子——安納瑪萊瑜伽上師 (*Annamalai Swamigal*) 碰巧在附近向一些外鄉人布道。拉賈斯卡蘭被這些聖賢吸引，趕忙去聽講道。聖賢說，祂沒有身體，祂只是一個靈魂 (*Ataman*)。拉賈斯卡蘭對此進行了反思，試圖得到推理論證。“如果這是真的，那麼如果我

割傷自己，就不應該感到痛苦”。為了滿足自己的好奇心，祂親眼看著鮮血噴湧而出。祂不僅要忍受痛苦，還要忍受母親的訓斥。祂心灰意冷地回到瑜伽師身邊，祂展示了自己的傷口並說瑜伽師說的不是真的。在這個階段，那位瑜伽師的解釋還不夠充分，但祂明白這件事還有很多祂尚未理解的地方；祂必須更深入地研究這個問題。這可能是祂第一次接觸唯心論世界觀，而這很快就變成了祂癡迷一生的課題。



感恩那些未知的祝福
正在到來。

信仰是：放棄恐懼、憤怒和病痛、
教導和祈禱、信賴這些、療癒頭腦。

祂大部分時間都在寺廟內和周邊度過，祂結識了一位來自緬甸的苦行僧——瑜伽師拉古帕提（Ragupathi），他是一位在瑜伽領域有著非凡技巧的聖人。這位瑜伽師要求拉賈斯卡蘭每天都來寺廟，並願意向祂傳授瑜伽的精華（獲得終極實相的知識）。他預言拉賈斯卡蘭有一天會成為一位偉大的持戒僧。這一開始嚇壞了小男孩。當祂要求看到瑜伽師預言能力的證明時，這位瑜伽師拍了拍手，然後憑空創造出了一個海螺。祂把它送給小男孩並說：“看，我為你創造了它。”拉拉賈斯卡蘭立刻注意到海螺上刻有日期，並坦率地告訴瑜伽師，這可不是現在創造的，因為它上面有過去的日期。瑜伽師承認了男孩的發現，並說他只是將它從自己家裡傳送過來而已。這可能是拉賈斯卡蘭的第一次啟蒙。瑜伽師讓拉賈斯卡蘭明白，在五大元素之外還有別的東西。瑜伽師拉古帕提一次曾請一位攝影師過來，並拍攝下了小男孩像瑜伽士一樣坐在鹿皮上的照片。在一次瑜伽課上，拉賈斯卡蘭問他做這一切有什麼用。瑜伽師回答說，瑜伽修行者會飛。小男孩很震驚，為了讓祂相信，瑜伽師真的飛到了離地六英寸高的地方。瑜伽師是個強壯的人，強壯到足以拉伸和折斷綁在他胸前的鐵絲。他會把一根管子，偶爾也會把一條青蛇塞進鼻孔裡，然後從嘴裡將它拉出來。這是簡單和直接的，不是任何

魔術伎倆。所有這些行為讓這位瑜伽師在周圍人看來像個瘋子。通過他，小男孩接受了基礎教導。

在祂10歲那年的考試季，大多數學童都來寺廟參拜祈福。在這些年間，至尊拉姆蘇拉特庫馬爾瑜伽士（Bhagawan Sri Yogi Ramsuratkumar）常坐在阿如那查拉世瓦拉神廟內那對著金奈南迪（*Chinna Nandhi*，牛神小石像）的臺階上。就像某種儀式一樣，孩子們會直接走到聖尊面前，把考試板放在祂腳邊，跪在祂面前問：“我會考好嗎？”他們不是真得在尋找答案，他們又會拿起板子跑掉。這位瑜伽師有時會咕嚕幾句聽不清的話，有時說“Ram Ram”，常常也說“你會考過的”，甚至是“去吧”。一天，輪到拉賈斯卡蘭了，聖尊說：“你會通過人生的考試”。祂當時無法理解這話的真正意思，就要求解釋。熟悉的回答是：“去吧，因為你今天不會理解這些，但你一定要永遠記住這些話。”此時此刻，祂仍鮮活地記得自己得到的祝福。

所有暑假，祂都在修行（*sadhana*，達到完美境界的修行）中度過。有時祂會到火葬場冥想。許多人找到祂父母，向他們報告說，他們在火葬場看到了拉賈斯卡蘭，祂在那一直待到

深夜。當祂回來時，祂的父母從來沒有要求任何詳細解釋。一個簡單的回答“我在那裡冥想”就足夠了他們從來沒有提出祂為什麼要這麼做或者祂那樣做的目的是什麼這類問題。這是這對父母的特殊之處。也許在他們心裡，早就知道他們只是祂的監護人，但這只是一種假設。如果他們阻止了祂的求道，今天成千上萬的人將會迷失方向。

那是1994年的一天，正當祂在沐浴，拉賈斯卡蘭突然聽到有人敲門。祂聽到那個人說：“你知道今天是你16歲生日嗎？”祂一開始僵住了，因為祂意識到自己沒有實現在16歲開悟的夢想。然後，在緊閉的門後，淚水如河水般流了兩個多小時。沮喪吞沒了祂，思緒在摩根德耶的故事和祂未實現的夢想之間打轉。

對開悟的追尋仍在繼續。一位老婦人庫帕瑪（Kuppama），祂祖母的朋友，在祂的童年扮演了重要角色。她曾擁有女神拉傑什瓦裡（Goddess Rajeshwari）般的外貌。這位女士是第一個向祂展示超越寺廟和宗教道路的人。祂第一次聽說去寺廟是一種愚蠢行為，因為神居住在我們心中的聖殿裡，我們必須在自己的內心深處尋找神。這些起初似乎令人費解的言

論，經她一解釋，很快就變得容易理解起來。在這個背景下，祂說辨喜上師（Swami Vivekananda）也曾說過，14歲以下的兒童可以很容易地理解吠檀多（Vedanta，一種基于《奧義書》的旨在教導終極真理的哲學體系）。祂談論的是“教導（*sravanam*）、冥想（*mananam*）和內化（*nidihyasanam*）”，也就是說如果我們希望知道真理，必須先提問，然後聆聽，接著讓它內化。如果我們理解了，這些真理會反應在我們的工作中。辨喜上師進一步簡化了這個道理：14歲以下的兒童從真正的上師（*Sadguru*）那獲得教導，他們無需冥想、內化（專注思考並將思緒錨定在對象上），真理了悟就會直接發生。14歲以前，孩子的臉龐都是優雅的。祂談到他們，就像另一個世界的花朵，還沒有遭人蹂躪，甚至還沒準備好孕育果實或成熟。十四歲以後，小男孩就成為了男人，看起來成熟了。這就是拉賈斯卡蘭14歲以前發生的事情。當庫帕瑪教導祂時，這些知識在祂心中越紮越深，引發了祂堅定的求道欲。正是在這個時候，祂意識到“神、人類以及許多此類的真理”。聖人們（*rishis*）告知的知識都是真的，祂們的生命不是浪費或謊言；印度的脊梁是靈性（*Aanmeegam*），我們所有的血脈都只流向那個方向。



在這段時間，祂經常在山上冥想。祂發展到能與大自然相處，與天氣、季節、野生動物等生活在一起。坐在一塊岩石上，他有了第一次體驗。當祂專注於沈思“我是誰”這個問題時，進入了一種意識改變的狀態。祂試圖深入這種感覺，突然感到了光曝。祂感受到這個“我”的浩瀚。這就如同你在烈日下走了幾英里，終於有機會在湖裡泡個澡。一開始，水的冰冷讓你無法呼吸，因為你還沒有準備好，然後你覺知到周圍的一切，寂靜、水的顏色、水的味道——這讓你覺得好像漂浮在另一個星球上。這是祂的第一次體外體驗，就發生在滿月之夜（*Poornima*），在維薩卡姆星（star of Visakam）運轉周期中的維卡西月（month of Vaikasi）。祂說：“我可以在我周圍的一切中看到自己，在植物上、岩石上、土地上、動物上，也在我的整個身體上，到處都是我自己。我也能看到我身後的景象，事實上，這是360度的視覺，從左到右、從上到下。”這時，祂意識到祂無法繼續深入這種“我”的感覺，也不能長久地維持它，它開始消解。這種感知一消失，祂就一動不動地坐著，幸福的狂熱在祂身上竄動了三天。然後，當這種狂喜也消失時，恐懼慢慢襲來，擔心自己可能被附身了。祂對這次經歷真得沒有準備。祂急忙下山，告訴庫帕馬祂被附身了一段時間，他們永遠不要再回到那塊岩石上，因為那裡的

靈魂可能會再次附身他們。她握住祂的手，消除了祂的恐懼。她向祂解釋，祂沒有被任何靈魂附身，而是被神本身佔據了。她對祂有同理心並且保護過度，她擔心祂身體系統會失衡，所以她為祂做飯，親自照顧了祂三天，直到這種體驗在祂心裡平息下來。無論她怎麼說服，祂還是害怕那塊石頭。後來她拍了一張祂坐在那塊岩石上的照片，然後在那裡為祂建了一間靜修院。她將照片和靜修院都交給祂，並告訴祂有一天祂會明白和意識到她這麼做的價值。今天，這個靜修院，成為了大靜修院的一個分部。

祂對這一令人振奮的事件的記憶是如此清晰。在祂一次尋常的漫遊探險途中，拉賈斯卡蘭坐在一塊岩石上。數百萬年前它可能是一整塊岩石，但現在它中間的岩縫有一處裂口，形成了一個舒適的休息區。祂坐在那裡搖晃著雙腿，欣賞著大自然的美麗，呼吸著新鮮空氣。光線很暗，在遠處的地平線上，祂看見一個老人向祂走來。“這人一個人在這裡做什麼？”祂心裡想，那人走到離岩石不到十英尺的地方時，祂在那人面前跳了下來。祂想問他在這裡做什麼。當祂的腳觸到地面，恢復了平衡，祂抬起眼睛。一瞧！祂看到的景象使祂肺裡的空氣都抽乾了，汗水浸透了祂的身體。這不是一個

老人；而是一只兩腳站立的熊。祂向後退了一步，向上抵住那塊冰冷堅硬的岩石。那只熊四肢著地。拉賈斯卡蘭心想：“一切都結束了，我就要成為它今天的一餐了。”熊直視著祂的眼睛，左轉右轉，然後選擇慢慢走開。這只熊難道知道這個年輕人是來人間執行使命的嗎，還是它僅僅只是不餓？

祂習慣性地在蒂魯瓦納馬萊的聖山轉山。一天晚上，祂正全神貫注地讀著一本書裡的幾句詩，一邊繼續往前走。直覺告訴祂有些事情不太對勁。祂停下腳步，慢慢抬起眼睛，祂看到周圍有五只鬣狗，正用它們的眼睛直勾勾地盯著祂這個嚇呆的獵物。成群的鬣狗是可怕的殺手，通常獵物沒有生存的機會。祂啞口無言，僵住了。即使祂真得選擇呼救，被人聽到的機率也微乎其微。祂無法思考，彷彿被牢牢地釘在泥土裡。“阿如那查拉”，這個詞從祂內心深處強烈而清晰地升起。祂不知從哪裡聽到一個響亮的聲音。祂朝那個方向一轉身，看見一個老人朝祂沖過來，手裡拿著棍棒，嚇跑鬣狗。鬣狗從現場消失了。這個例子，是不是又一次表明這個年輕人還會發生更多故事呢？

拉賈斯卡蘭經常去山裡冥想，被寂靜、自然和天空包圍著，

並且可以不移動身體就遊歷各地。祂這樣堅持了許多天，但仍沒能看到通往開悟的路徑。一氣之下，祂決定用五面火元素（*Agni*）進行一種更嚴厲的苦修（*tapas*）。祂坐在一圈火把中央，並把一盆火置於頭上方。祂讓幾個男孩幫助祂做這件事，從日出一直燒到日落。當被問“有必要這麼拼嗎？”祂回答說，來自明火的熱量非常強烈，但獲得開悟的願望更強烈。這一次，祂實現了控制自己思想的力量，因為祂的靈性覺知力越來越強。祂能把自己的身體想象成一把劍，這是一種達到更高本我的技巧，如此祂現在可以切斷自己的視線了。祂說：“對真理的直接視覺（*Drishti*）是我的創造（*Srsti*）。無論我的創造是什麼，都是我的夢想。夢想成為我的現實。願望（*Ichha*）和旨在獲得更高知識的修行（*Kriya*）之間的那條鴻溝被消除了。”

在印度泰米爾納德邦的古迪亞塔姆（Gudiyatham），拉賈斯卡蘭以優異的成績完成了理工學院課程。青年集體宿舍生活與祂格格不入。祂無法與其他同學產生共鳴，當然他們的頻率不同。祂甚至可能看似反社會。花上好幾個小時冥想常常招來嘲笑。男孩們不斷向祂提出問題。有一次，一個同學取笑祂說：“你為什麼不和我們一起出去？你從冥想中得到了什

麼？”祂怒氣沖沖地回答說：“這一切必有果報。總有一天你們會排隊等候我的祝福。”那時，拉賈斯卡蘭尚不明確自己會成為怎樣的人，那只是一句憤怒的反駁。這些話後來被證明是真的。幾個月前，那個男孩（名字：迪托）現在已經成為一位年輕男士，的確前來接受上師的祝福了。

17歲那年，當祂做出正式出家並棄絕俗世的重大決定時，祂的母親傷心得哭了起來。但祂父母的悲傷從來沒有導致拒絕。根據位於金奈的羅摩奎師那靈修院的規定，父母和孩子都必須以書面形式承諾，男孩將永不再回家，並宣布放棄與這個家族的所有聯繫。祂在這所靈修院學習經典。祂對這門學科如此感興趣，以至於曾在10小時內連續讀了600頁書。在為期3天的羅摩奎師那誕辰慶典上，上師親眼見證了羅摩奎師那上師和夏勒達·德維（Sharadha Devi，羅摩奎師那的妻子）共同將手放在祂頭上賜予祝福。

祂記得自己從不遵守靈修院的條條框框。祂的自由精神已經展開翅膀。為了與開悟生命為伍，任何懲罰都值得。當聽說一行禪師（Thich Nhat Hanh）就在附近，祂就溜出去拜訪他。這位僧人是一位開悟的佛教徒、禪道修行者，在位於金奈阿迪亞

(Adyar) 的神智社會道場 (Theosophical Society campus) 做客。當上師跪倒在他的跟前並接受他的祝福時，禪師從座位上站起來，扶起上師並擁抱了他。然後禪師邀請他和其他僧人坐在一起。寺院裡按出家時間安排坐次。禪師問了上師的出家年頭，並為他按次序安排就座。

除了羅摩奎師那上師，諸如辨喜、拉瑪那·瑪哈希 (Ramana Maharshi) 等聖人的教學，也對拉賈斯卡蘭有著強烈的吸引力。

他的足跡遍及印度全境，行程近3萬公裡，其中徒步2000公裡。從甘戈特裡 (Gangotri, 希瓦以發誓接引恒河之地) 到拉梅斯瓦拉姆 (Rameshwaram, 孟加拉灣、印度洋和阿拉伯海的吉祥交匯點)，他訪問過許多地方。他記憶深刻的是高穆克 (Gaumukh, “牛嘴”，恒河的源頭)。塔波萬 (Tapovan, 一個以熱泉而聞名的寧靜之地，被認為具有神奇的治療力量)、亞穆諾特裡 (Yamunotri, 海拔3293米，亞穆納河的神聖源頭)、瑪納薩羅瓦爾 (Manasarovar, 印度教徒相信帕爾瓦蒂女神化身為瑪納薩羅瓦爾湖，人們在這裡沐浴可以得到解脫，這是一個在死前可以看到的地方，“這真是令人嘆為觀

止”，斯瓦米說），巴德里納特【Badrinath，被稱為“禪修之地”（Tapobhoomi）的冥想和苦行之地】，凱達爾納特（Kedarnath，非常接近印度支那邊境，位於風景秀麗的加瓦爾喜馬拉雅山，這裡的希瓦的雕像是金字塔形靈伽的形式），貝那拉斯【貝納拉斯（Benaras）或瓦拉納西（Varanasi）夾在瓦魯納河和阿什河與恒河之交匯處，瓦拉納西因其位置而得名。它是宇宙的中心。馬克·吐溫曾寫道，“貝納拉斯比歷史更古老、比傳統更古老、甚至比傳說更古老，甚至比它們全都加總還古老一倍。”】，祂還到過普裡【Puri，賈格納神（Lord Jagannath）的居所】、阿拉哈巴德（Allahabad，位於恒河、亞穆納河和神秘的薩拉斯瓦蒂河的匯合處，它們的匯合點被稱為桑加姆）、哈德瓦（Hardwar，恒河從喜馬拉雅山流入印度平原之處）以及位於北安查爾邦（Uttaranchal）的阿爾莫拉（Almora，這裡有辨喜上師曾冥想過的洞穴）。

希瓦曾在凱達爾納特向上師顯現。在從塔波萬出發的途中，祂決定乘坐軍用卡車。卡車上沒有坐墊，只有木板可以坐。一次突然的顛簸使上師的脊椎骨裂。營地醫生堅持要給祂打石膏。上師謝絕了治療，祂將自己的手掌放在最靠近骨裂的地方，療癒了自己，然後走了出來。在位於哈德瓦爾的羅摩

奎師那靈修院醫院中，祂決定去看醫生，醫生堅持給祂照X光。醫生顯然對看到的結果十分驚訝。

位於阿莫拉的羅摩奎師那靈修院曾有一段時間是上師的家。那裡的每個房間都是隔開的。一天深夜，他們坐在外面學習，突然聽到一位同修大聲發出警告。一只老虎正在四處覓食；於是他們沖進各自的房間，鎖上了門。這沒什麼不尋常的；眾所周知，老虎在這片土地上自由出沒。天亮前沒有一個人敢出來。當早晨來臨，人們發現一位舍友失蹤了。他們一想到可能發生的事情就感到不安和害怕，他們沖到祂的房間前。門是鎖著的。敲了敲門，他們知道祂還活著，只是不能出來，才鬆了一口氣。顯然祂的門沒有插銷，在那種驚慌失措的狀態下，祂舉起了一個大物件，將它抵住門。現在祂已經無力將同樣的物體移開了。六個人從窗戶爬進去，看到這個大物件時都驚呆了。那是一塊堅硬的磨石，這六個人合作發力才把這個人在驚慌失措中舉起來的東西移開。上師用這個例子解釋我們的能力比我們想象的要大得多。

北印度鐵路運輸公司免費拉乘苦行僧。他們可以在任何車站上車或在任何地點下車，而無需出示車票。上師會在任何地

方登上任何一列火車，望著窗外，在祂的心指示祂的地方下車。然後祂就可以向任何選擇的方向走去。當祂累了，就步行到最近的車站，隨便搭一輛火車。祂不必問目的地是哪兒，因為祂會再次在鳥兒招呼祂的地方下車。在一次沒有特定目的地的旅行中，祂來到了納爾馬達河畔（River Narmada）。祂沈湎於對納爾馬達河的回憶，因為她歡暢的舞蹈。再往前走，在文迪雅山脈（Vindhya Range）的山谷裡，祂看到了難以想象的景象。在肉眼可及的高度上，一座蜂房從一座山延伸到另一座，長度近200英呎，形成了一種類似廊橋的連接。這個蜂房屬於一群手掌般大小的巨型蜜蜂。

在瓦拉納西的火葬場的經歷與祂的其他地方的都不同。祂站在那裡看著屍體燃燒，心想：“死是什麼感覺？”祂登上右邊的瞭望塔，決定只有在經歷死亡之後才從冥想中出來。祂以蓮花式靜坐了兩天半，對周圍環境渾然不覺，沒有睡覺，也沒有進食。祂專注於對死亡的冥思。兩天半後，祂感知到了一些東西，體驗到了自己的死亡。祂感到自己的身體在死亡，一種失去聯繫的感覺。祂開始將自己視為一種無形的東西。不再懷有對死亡的恐懼；那種感覺完全消失了。祂花了兩個小時才恢復正常狀態。祂沈浸在狂喜中，彷彿在為瓦拉納西的

濕婆金廟的主神卡西·維斯瓦納塔 (Kasi Viswanatha) 進行聖浴法事。那個火葬場的承包商，哈裡查德拉家族的一員，把一位苦行僧在那兒入定的消息傳播了出去。聽說了祂的事跡，有些人帶來了甜品和食物。這種經歷為開悟奠定了基礎。

那些日子，祂嘗試了不同苦修技巧，以追求“與神合一”境界，但都沒有成功。該做的祂都做了。祂徹底醒悟了，心想所有這些所謂偉大的開悟大師都在合謀對付祂。盛怒之下，祂把羅摩奎師那上師的畫像扔了出去，砸破了一角。祂那不被生活的失望打倒的決心正在動搖。祂越是狂熱地追求目標，就越難實現。於是，祂放棄了必須開悟的想法。沒想到在第七天，在祂最意想不到的時候，祂開悟了。這是一個令人狂喜的歡樂時刻，一種滿足的狂熱席卷了祂全身。祂風趣地說，這些大師們把祂也卷進了他們的陰謀。開悟就像一首祂不知道自己已經懂得了的歌。現在拉賈斯卡蘭有了深刻的靈性體驗，這讓祂洞悉生命和健康的靈性本質，這是祂多年來一直在尋求的真理。神的能量像一束光穿透祂，這是拉賈斯卡蘭的死亡，也是尼希亞南達的誕生。

開悟之後，祂基本的身體的生化反應消失了，祂感覺自己的

身體消失了。狂熱在好幾個月後才消退。接下來幾個月，祂在樹下、洞穴裡生活和冥想，尋求靈性淨化。祂在阿恰拉帕卡姆（Acharapakkam）附近的一個村子靜靜地坐了幾天幾夜，對周圍發生的事情毫不在意。祂沈浸在冥想中，以至於沒有注意到躺在祂身邊的那條蛇。關於這個從不說話的苦行僧的故事四處流傳。人們聚集在這個年輕的上師周圍，更多的是出於好奇。一個20歲的姑娘被帶到祂面前。一個靈魂附身她近四年，她父母嘗試了一切辦法想把它趕走。完全未意識到自己的力量，祂心想：“我怎樣才能趕走那個靈魂呢？”羅摩奴閣（Ramanujar）出現在祂的內在視野中，祂聽到祂說，只有婆羅門（*Brahmagnani*，掌握吠陀知識的人）才能做到。這時，那個靈魂向祂乞求救贖（*diksa*）。那個靈魂想讓祂做最後的法事，這樣它就可以獲得開悟。祂去到金奈的海邊並舉行了法事。那個靈魂立刻安安靜靜地離開了姑娘。在那些日子，這似乎是一片貧瘠土地上祂創造的第一個奇蹟，在祂開悟10個月後。

有一段時間，祂住在泰米爾納德邦（Tamil Nadu）納杜帕拉尼（Naddu Palani）附近的佩倫卡拉尼（Perunkarani）山區中的一個洞穴裡。祂整天沈浸在狂喜中，從不尋找食物。祂

保持沈默，甚至沒有任何像樣的衣服，但祂周身有一層氣場；祂的眼裡甚至閃耀著更多光芒。每天，一個叫帕德馬納巴·雷迪爾（Padhmanabha Reddiar）的當地人都會虔誠地給祂送來裝在陶罐裡的“稀飯”（kanji，用舊米和水煮成的粥），這是祂一天唯一的食物。

上師隨後在塞勒姆（Salem）定居了一段時間，前往埃羅德（Erode）和其他附近的地方教育和療癒人們。祂現在將時間都花在往返於位於必達地的靈修院（印度班加羅爾郊區，距離城市27公裡）和城市療養中心。每天都有源源不斷的人前來接受療癒。祂的注意力現在完全傾注於在這兩個地方開展冥想課程和療癒工作。祂每天都盡力向我們展示通往靈性的道路，教導我們冥想如何改變我們的生活；如何同時在身體和靈性層面療癒自己。祂在平凡的生活中有著非凡之處。



相信你的內心

相信你的內心

美妙的事情即將發生。

熱愛你的生活，

相信自己的力量，

相信自己的潛能，

以及你與生俱來的善良。

每天早晨帶著對生活的敬畏醒來，

每天都發現世界上壯觀的、令人敬畏的美。

探索和擁抱自己的和你每天遇到的每個人的生活。

深入自己內心，找到自己的特長。

給自己驚喜，喚醒身邊的人，

每個新的一天都活出潛能。

不要害怕承認自己不夠完美，

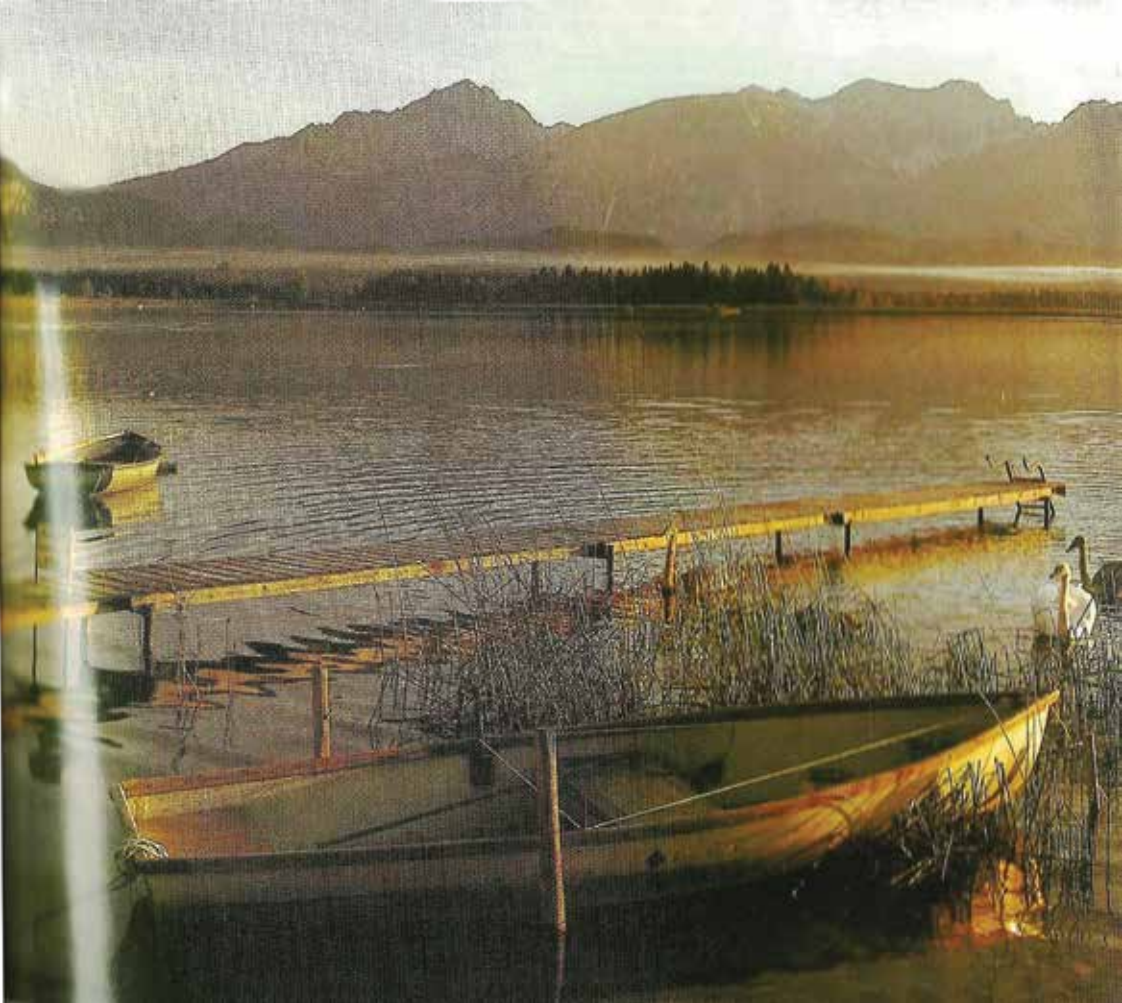
這是我們的人性本質，

讓愛你的人幫助你，

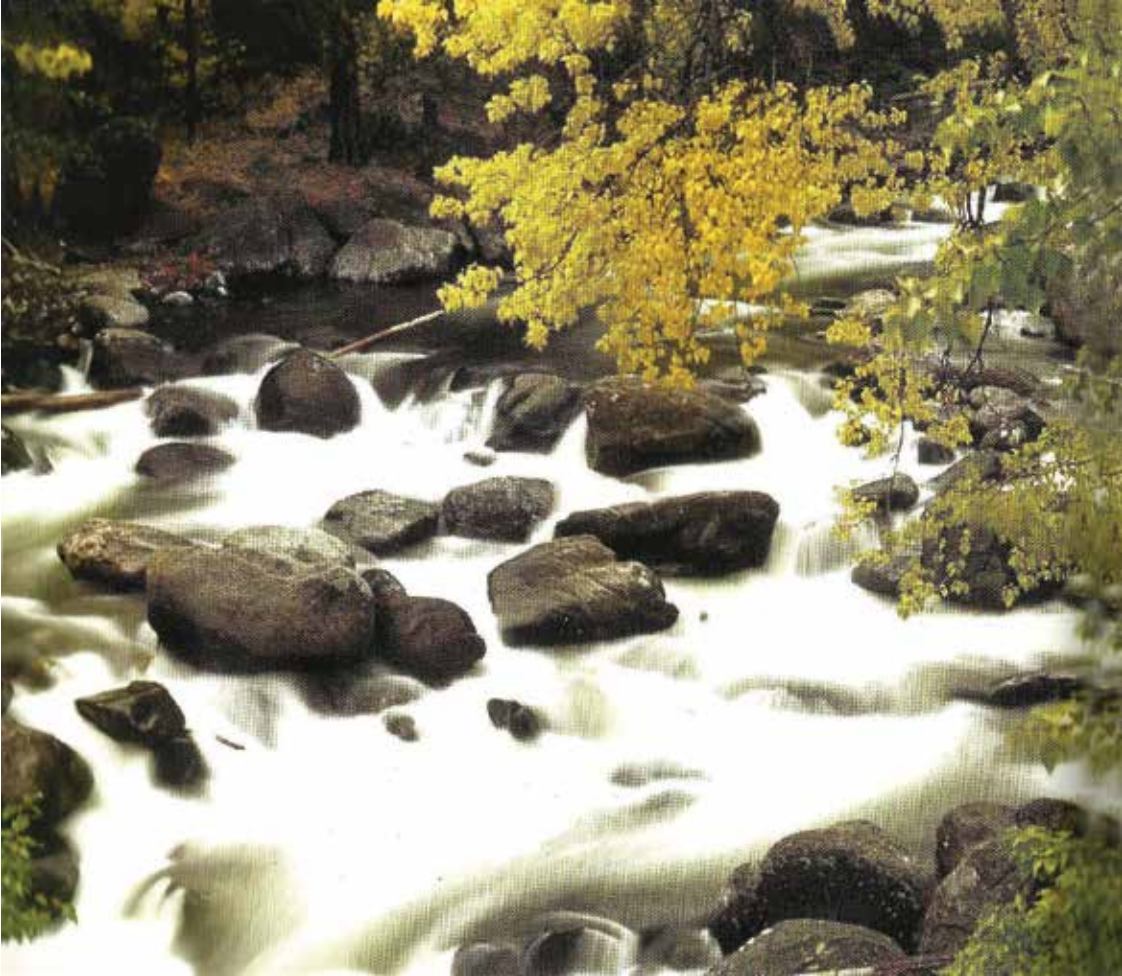
足夠信任才能承受。

滿懷希望地望向今天的地平線，

因為當下是我們真正擁有的一切。
好好地度過這一天，
放一些陽光出去也放一些陽光進來，
創造出自己的彩虹。
擁抱你所有的可能性，
所有的可能性和奇蹟，
永遠相信奇蹟。



如果你想了解神，
感受吹在你臉上的風和照在你手上的溫暖的陽光。



當你意識到消極影響你的唯一力量就是你對它的信念時，
你就可以超越所有的消極。

當你體驗到這個關於自己的真相時，你就自由了。

凱拉薩 官網及社交網頁



www.kailaasa.org



www.nithyanandapedia.org



www.innerawakening.org



www.nithyananda.tv



[/SriNithyananda](#)



[/LifeBlissFoundation](#)



[/SriNithyananda](#)



[/@NithyanandaTV](#)



[/SriNithyananda](#)



[/kailasanation](#)



[/SriNithyananda](#)



[sri.nithyananda](#)



[/c/NithyanandaChinese](#) (中文)



[/ParamahansaNithyanandaChinese](#) (中文)



公眾號：至尊瑜伽行者尼希亞南達 (中文)



kailasachineseeworld@gmail.com (中文)

凱拉薩的社交媒體舉措
在108個社交平臺
以120種語言
豐富了逾十億生命

請在以下媒體平臺上搜索

KAILASA's SPH Nithyananda Paramashivam

並予以探究：

Soundcloud

Mix

Spreaker

Medium

My Space

Wattpad

Tumblr

Podbean

WebNovel

DeviantArt

Podmatic

WeHeartIt

Digg

Quora

Blogger

Goodreads

Snapchat

尼希亞南達全知寶座靈修院

就近聯系電話

台灣

+886-910880195

+886-919132331

中國香港

+1-6474242639

馬來西亞

+60-123900325

新加坡

+65-92772656

印度 (所有邦)

+91-6363581496

中東地區

+971-506548046

美國

西北部

+1-3128437499

美國

洛杉磯

+1-4252698152

聖荷西

+1-4087504340

美國南部

+1-7049568966

俄亥俄州

+1-6145718425

奧克拉荷馬州

+1-4058336107

新澤西州

+1-2014868205

加拿大 (所有省)

+1-4165607007

特立尼達和多巴哥

YOGINI SARVAJNAPEETHA

+1-8687544545

澳大利亞 (所有地區)

+61-451869331

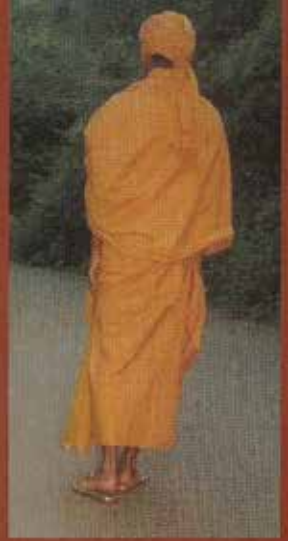
歐洲 + 非洲

+44-7701078763

日內瓦

YOGINI SARVAJNAPEETHA

+1-9093008879



奇蹟不是在飄在空中，
也不是浮在水面，
而是腳踏實地行走在地上。